

2026年 8月レクカレンダー

今月の目標：熱中症予防に努め、安全で快適な生活を送ろう！

日	月	火	水	木	金	土
 レクリエーション 14:00～15:00 						1  新聞戻しゲーム
2 ペットボトル ボーリング	3 漢字レク 	4 エアロビ 	5  音楽療法 	6 棒体操 	7 DVD体操 花火大会 	8 とくし丸 唐ちゃん トランペット 
9  夏祭り スイカ割り	10 漢字レク 	11 うちわリレー 	12 ぬい絵ボラ 	13 ☆ 特別食 生花 	14 百人一首 	15 カラオケ 
16 アルトサックス 	17 習字ボラ 	18 エアロビ 	19 音楽療法 	20  〇〇と いえばゲーム	21 ☆ ぬい絵 	22 棒体操 
23 ちぎい絵	24 ☆ 漢字レク	25 脳トレ 	26 ぬい絵ボラ 	27 特別食 生花 	28 ぬい絵カレンダー	29 手足の体操 
30 ☆ お誕生日会 カラオケ 	31 漢字レク 	 10:00より4階でラジオ体操を 行います。ぜひご参加ください！ 				

☆その他の予定は以下のとおりです☆

☆8月生まれご入居者様 4名

入浴
 男性：月・木 午後 / 火・金 午後
 女性：月・木 午前 / 火・金 午前
 特浴：水・土 午前・午後

買い物代行
 聞き取り 金曜日
 お届け 水曜日

有料訪問理美容
 理容：8/4
 美容：8/25

※女性の顔そり
 希望の方は8/4
 理容日に行います


 介護付有料老人ホーム
ザニステアノ野比海岸