

サニーステージニ俣川

2026年 9月(長月)レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
秋晴れが心地よくなりましたが、涼しさ による寒暖差に気をつけましょう スしぶいの折り紙レク みんなで参加しよう！		1 塗り絵・ドリル	2 リハビリ体操	3 整 容	4 生け花	5 リハビリ体操
6 お誕生日会	7 動画体操	8 永野先生の 歌の会	9 リハビリ体操	10 塗り絵・ドリル	11 整 容	12 リハビリ体操
13 祝 敬老会 (花器回収)	14 外気浴	15 整 容	16 リハビリ体操	17 奥山先生の みんなで歌おう	18 生け花	19 リハビリ体操
20 動画鑑賞	21 外気浴	22 佐藤先生の ちぎり絵	23 リハビリ体操	24 整 容	25 中秋の名月 折り紙レク ～海の生き物～	26 リハビリ体操
27 習 字 (花器回収)	28 中川先生の 音楽療法	29 カレンダー作り	30 リハビリ体操	萩の花に因んで名づけられた和菓子 秋のお彼岸には新米が収穫される時期でもあり、秋と言えばもち米を使って食べる「おはぎ」を連想される方も多いですね。春に食べるぼたもちとは中身が同じですが地方によって食べ方にも違いがあり、関西では餡で包んだおはぎにきな粉をまぶすスタイルがよく見られ、関東ではきな粉を使わないシンプルなおはぎが主流みたいです。		

～訪問理容～

★理容: 19日(土)

★美容: 11日(金)午後

25日(金)

※変更がある場合はお知らせいたします。

9月の季節行事と飾られる花

●9月9日

～重陽の節句～

不老長寿を願って菊を飾る。

●第3月曜日

～敬老の日～

長寿と健康を祝して「リンドウ」

「タリア」「胡蝶蘭」が贈られる。

●秋分の前夜

～お彼岸～

お供え用に「彼岸花」「菊」「リンドウ」

等が使われる。


