



サニーステージ深大寺 9月レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 リズム体操 ピアノ&ヴァイオリン	2 理美容 音楽体操	3 内科 体操と歌	4 リズム体操 爪のケア	5 テレビ体操
6 イス体操 ムキムキ体操	7 歯科 体操と歌	8 リズム体操	9 音楽体操 ※臨床美術	10 内科 体操と歌	11 リズム体操 塗り絵	12 テレビ体操
13 イス体操 ボッチャ	14 歯科 体操と歌	15 リズム体操	16 音楽体操 ※ちぎり絵	17 内科 体操と歌	18 リズム体操 爪のケア	19 テレビ体操
20 イス体操 カラオケ	21 歯科 体操と歌	22 理美容 リズム体操	23 理美容 音楽体操	24 内科 体操と歌	25 リズム体操 塗り絵	26 テレビ体操
27 イス体操 誕生会	28 歯科 体操と歌	29 リズム体操	30 音楽体操 中庭散歩			
カレンダー作り		お楽しみレク(高坂)				



《レクリエーションの時間》

9:00～脳トレプリント&塗り絵
 10:30～体操
 14:00～各種レクリエーション
 16:00～アコーディン音楽体操

今月は「敬老会ですね!」
 イベント盛り沢山で考えています
 ♪
 涼しくなったらお散歩にも
 出かけましょうね!!

