

2026年



サニーステージ玉川学園

## レクリエーションカレンダー



| 日               | 月                    | 火                                                                                    | 水                    | 木                   | 金                    | 土                                    |
|-----------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|----------------------|--------------------------------------|
|                 | 入浴                   | 入浴<br>歯科往診                                                                           | 往診                   | 入浴                  | 入浴                   | 買物代行                                 |
|                 |                      |                                                                                      |                      |                     |                      |                                      |
| 2<br>生け花※       | 3<br>花笠作り            | 4<br>スイカ割り                                                                           | 5<br>カルトナージュ<br>教室※  | 6<br>音楽療法           | 7<br>やすし先生の<br>大人の学校 | 1<br>キープアップ<br>体操                    |
| 9<br>花笠作り       | 10<br>コーラス           | 11<br>花笠作り                                                                           | 12<br>ちぎり絵※          | 13<br>盆踊り練習         | 14<br>書道             | 15<br>キープアップ<br>体操                   |
| 16<br>生け花※      | 17<br>盆踊り練習          | 18<br>ハンドケア                                                                          | 19<br>誕生会<br>訪問美容※   | 20<br>音楽療法<br>訪問理容※ | 21<br>幸さんと<br>ズンバ    | 22<br>キープアップ<br>体操                   |
| 23<br>納涼祭       | 24<br>コーラス           | 25<br>YouTube体操                                                                      | 26<br>ちぎり絵※<br>訪問美容※ | 27<br>おやつレク         | 28<br>絵手紙※           | 29<br>キープアップ<br>体操                   |
| 30<br>YouTube体操 | 31<br>瀧嶋先生の<br>日本史授業 | 11：30～各階にて ラジオ体操・口腔体操<br>上記の日程は参考スケジュールです。<br>内容、時間等変更させて頂く場合もございます。<br>※は別途料金がかかります |                      |                     |                      | イベントのお知らせ<br>◎8/4：スイカ割り<br>◎8/23：納涼祭 |

