

2025年 5月献立予定表

				1(木)	2(金)	3(土)
朝食	5月 こどもの日			パン コンソメスープ ポークビーンズ 花野菜サラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 インゲンの胡麻炒め のりの佃煮	御飯 味噌汁 肉じゃが じゃこ炒め ふりかけ
昼食				御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 南瓜の煮物 ツナ和え フルーツ	ポークカレー ミネストローネ ミニオムレツ コールスローサラダ フルーツ	御飯 コンソメスープ 白身魚の香草パン粉焼き 野菜のトマト煮 グリーンサラダ フルーツ
おやつ				水ようかん	チョコプリン	ヨーグルトケーキ
夕食				御飯 すまし汁 赤魚の塩麴焼き 大根の煮物 ひじきのサラダ	御飯 中華スープ 回鍋肉 焼売 ナムル	御飯 味噌汁 鶏肉と野菜の塩炒め 煮浸し ビーナッツ和え
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
朝食	御飯 味噌汁 がんもの煮物 レンコン金平 納豆	御飯 味噌汁 車麴の卵とじ きのこ炒め 漬物	パン トマトスープ ソーセージと野菜のソテー マカロニサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 厚揚げの炒めもの 五目煮	パン コンソメスープ オムレツ 豆サラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 魚河岸揚げの煮物 ベーコンとキャベツの炒め物 うめびしお
昼食	御飯 味噌汁 とんかつ さつま芋の煮物 なめたけ和え ゼリー	御飯 味噌汁 チキンソテー 香味ソース 竹輪の煮物 おかか和え フルーツ	ミートソーススパゲティ きのこスープ 野菜のマスタード焼き コールスローサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ふろふき大根 わさび和え フルーツ	御飯 味噌汁 鰯のバター醤油焼き 筍の土佐煮 もずく酢 ゼリー	御飯 中華スープ 白身魚の中華あんかけ 焼売 ナムル 杏仁豆腐
おやつ	バウンドケーキ	柏餅	どらやき	黒糖ケーキ	ミニロールケーキ	いちごプリン
夕食	御飯 すまし汁 カレイの煮つけ 野菜炒め お浸し	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き ふきの煮物 香味和え	御飯 味噌汁 豚肉と大根の甘辛煮 茄子の味噌炒め カニカマ和え	御飯 すまし汁 鶏肉と野菜のごま味噌炒め カリフラワーのかにあんかけ ビーナッツ和え	御飯 味噌汁 蒸豚のおろしポン酢かけ ぜんまいの煮物 冷奴	御飯 味噌汁 鰹のネギ塩焼き 大根の煮物 ごま和え
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
朝食	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 金平ごぼう 納豆	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 真砂炒め 漬物	パン オニオンスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 信田煮 キャベツのカレー炒め	パン トマトスープ ウインナーと野菜のチーズ焼き スパゲティサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 イワシの生姜煮 大根の金平 ゆずみそ
昼食	特別食	御飯 味噌汁 ホキの生姜煮 そぼろ炒め おかか和え フルーツ	野菜タンメン 餃子 中華和え フルーツ	御飯 味噌汁 牛肉じゃが 冷奴 梅和え ゼリー	御飯 味噌汁 鰯の野菜蒸し 柚子風味 きのこ炒め 甘酢和え フルーツ	シーフードカレー コンソメスープ コロッケ シーザーサラダ フルーツヨーグルト
おやつ	ミニたいやき	よもぎクリーム饅頭	バウムクーヘン	抹茶ロールケーキ	ドーナツ	プリン
夕食	御飯 味噌汁 サワラの幽庵焼き 茄子田楽 ごま和え	御飯 すまし汁 豚肉と茄子の味噌炒め 五目煮 ツナ和え	御飯 味噌汁 鶏肉の梅肉焼き かぶの煮物 ぬた和え	御飯 すまし汁 鰹の西京焼き 切干大根の煮物 高菜和え	御飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き ひじきの煮物 ゆかり和え	御飯 味噌汁 豚肉と野菜オイスターソース炒め じゃが芋の含め煮 柚子和え
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
朝食	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ さつま芋の煮物 納豆	御飯 味噌汁 肉じゃが ハム炒め 漬物	パン ポトフ ミニオムレツ 胡麻ドレサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 車麴の煮物 じゃが芋のバター炒め	パン コンソメスープ 鶏肉と野菜のケチャップ炒め マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 いか団子の煮物 野菜炒め たいみそ
昼食	御飯 味噌汁 カニクリームコロッケ 冬瓜の煮物 磯和え フルーツ	御飯 コンソメスープ ハンバーグデミグラスソース ジャーマンポテト グリーンサラダ ゼリー	肉うどん 竹輪の磯部揚げ 生姜和え フルーツ	赤飯 味噌汁 肉豆腐 青菜炒め のり和え フルーツ	御飯 味噌汁 鰯のみぞれ煮 ピリ辛炒め 玉葱サラダ フルーツ	中華丼 わかめスープ 春巻 ナムル 杏仁豆腐
おやつ	ブッセサンド	おやき	メーブルケーキ	お誕生日ケーキ	オレンジケーキ	マンゴープリン
夕食	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 えびシュウマイ 春雨サラダ	御飯 味噌汁 鶏肉と茄子の焼肉風炒め 根菜の煮物 なます	御飯 味噌汁 メバルの山椒焼き ブロッコリーかにあんかけ 柚子和え	御飯 味噌汁 鶏肉の柚子胡椒焼き さつま芋のレモン煮 塩昆布和え	御飯 すまし汁 豚肉の柳川風煮 茄子の味噌炒め わさび和え	御飯 味噌汁 鰹の塩焼き ひじきの煮物 カニカマ和え
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
朝食	御飯 味噌汁 和風つくね焼き お浸し 納豆	御飯 味噌汁 炒り豆腐 ごま和え 漬物	パン クリームシチュー ハウレン草ソテー ごぼうサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 肉団子の野菜あんかけ なめたけ和え	パン トマトスープ ハムエッグ シーザーサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 野菜とウインナーの炒め物 根菜の煮物 のりの佃煮
昼食	御飯 味噌汁 鰹の南蛮漬け 生揚げの煮物 おくらの酢の物 フルーツ	焼き立てパン コンソメスープ オムレツとソーセージ 野菜のトマト煮 フレンチサラダ フルーツ	きつねそば 鶏肉の磯辺揚げ 梅和え フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の煮つけ 温奴 辛子和え フルーツ	他人丼 味噌汁 筍の土佐煮 わさび和え フルーツ	御飯 すまし汁 白身魚のフライとコロッケ かぶの煮物 酢の物 ゼリー
おやつ	レーズンクリームサンド	人形焼き	カステラ	水ようかん (芋)	卵ケーキ	ミルクプリン
夕食	御飯 味噌汁 豚と海鮮の塩炒め 冬瓜の煮物 ゆず和え	御飯 味噌汁 鰹の照り焼き 竹の子炒め お浸し	御飯 味噌汁 豚肉のにら玉炒め 竹輪の煮物 水菜サラダ	御飯 コンソメスープ チキンソテー オニオンソース 野菜のマヨネーズ焼き コーンサラダ	御飯 味噌汁 ホキの生姜煮 ごぼうのそぼろ炒め 塩昆布和え	御飯 すまし汁 マスのちゃんちゃん焼き 南瓜の煮物 ゆかり和え
	31(土)					
朝食	御飯 味噌汁 五目巾着の煮物 青菜炒め ふりかけ					
昼食	御飯 すまし汁 白身魚のフライとコロッケ かぶの煮物 酢の物 ゼリー					
おやつ	ヨーグルトケーキ					
夕食	御飯 味噌汁 豚肉の甘辛炒め 炊き合せ 大根サラダ					

*都合により献立を変更することがあります。