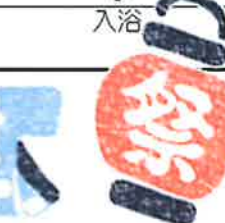
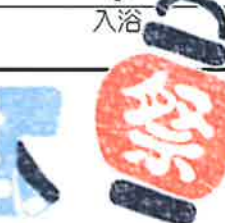
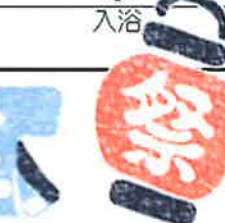
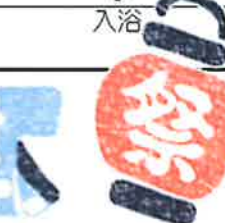
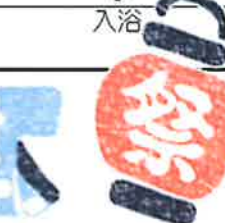
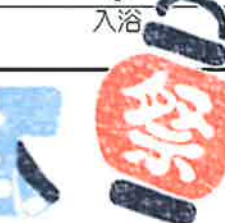


サニーステージ星川

8月レクリエーションカレンダー

日	月 入浴	火 入浴	水 入浴	木 入浴	金 入浴	土 入浴
						1  脳トレビンゴ
2 	3 	4 	5 	6 	7 	8  脳トレビンゴ
9 	10 	11 	12 	13 	14 	15  脳トレビンゴ
16 	17 	18 	19 	20 	21 	22  脳トレビンゴ
23 	24 	25 	26 	27 	28 	29  脳トレビンゴ
30 	31 	32 	33 	34 	35 	36  脳トレビンゴ

3 はまちゃんの
いきいき体操

4 輪投げ

5 脳トレプリント

6 横ちゃんの
貯筋体操

7 法律
脳トレクイズ

8 理美容
ちぎ絵

9 フラワー
アレンジメント

10 壁面アート
作り

11 的あて

12 塗り絵

13 横ちゃんの
貯筋体操

14 スリッパ飛ばし

15 日本を
学ぼう!

16 盆踊り練習

17 はまちゃんの
いきいき体操

18 盆踊り練習

19 盆踊り練習

20 納涼祭

21 かるた

22 ちぎ絵

23 室内ゴルフ

24 映画鑑賞

25 理美容
カラオケ

26 風船バレー

27 横ちゃんの
貯筋体操

28 輪投げ

29 的あて

30 ボール体操

31 リズム体操

嚥下体操・フレイル予防体操（毎食前10分）
顔の筋肉を柔らかくし 飲込みを良くする体操
第2日曜日 10時～14時 エステサロン
第1土曜日 12時30分～14時 移動販売 かなや

イベントのお知らせ
8月20日 納涼祭