



8月

サニーステージ深大寺
レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	入浴日	入浴日	入浴日	入浴日	入浴日	入浴日
2 イス体操 カラオケ	3 歯科 体操と歌 トランプ	4 リズム体操 飾り作り	5 美容 音楽体操 ※ちぎり絵	6 内科 体操と歌 蛭名さんde脳トレ	7 リズム体操 爪のケア	8 テレビ体操 ムキムキ体操
9 イス体操 ボッチャ	10 歯科 体操と歌 書道	11 リズム体操 ※フラワーセラピー	12 音楽体操 ※臨床美術	13 内科 体操と歌 DVD鑑賞	14 リズム体操 塗り絵	15 テレビ体操 DVD鑑賞
16 イス体操 カラオケ	17 歯科 体操と歌 トランプ	18 リズム体操 訪問パン	19 音楽体操 ※ちぎり絵	20 内科 体操と歌 盆踊り練習	21 リズム体操 爪のケア	22 テレビ体操 盆踊り練習
23 イス体操 誕生会	24 歯科 体操と歌 カレンダー作り	25 理容 リズム体操 ※フラワーセラピー	26 美容 音楽体操 ※臨床美術	27 内科 体操と歌 盆踊り練習	28 リズム体操 塗り絵	29 テレビ体操 盆踊り練習
30 イス体操 納涼祭	31 歯科 体操と歌 お楽しみ制作	【レクリエーション開始時間】				

9時～脳トレプリント&塗り絵

10時30分～各種体操

14時～各種レクリエーション

16時～作業療法士によるアコーディオン音楽体操

