

# 2026年 4月レクリエーションカレンダー

| 日                        | 月                     | 火                      | 水                           | 木                      | 金                     | 土                       |
|--------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|
|                          |                       |                        | 1<br>ティータイム<br>生け花          | 2<br>DVD体操<br>ビンゴ      | 3<br>DVD体操<br>音楽療法    | 4<br>ティータイム<br>リハビリ体操   |
| 5<br>ティータイム<br>脳トレしりとり   | 6<br>DVD体操<br>テーブルゴルフ | 7<br>DVD体操<br>ビデオ鑑賞    | 8<br>ティータイム<br>ビデオ鑑賞        | 9<br>DVD体操<br>カードゲーム   | 10<br>DVD体操<br>カラオケ   | 11<br>ティータイム<br>リハビリ体操  |
| 12<br>ティータイム<br>ちぎり絵     | 13<br>DVD体操<br>お手玉ダーツ | 14<br>DVD体操<br>射的ゲーム   | 15<br>ティータイム<br>停電点検のためレク中止 | 16<br>DVD体操<br>塗り絵ドリル  | 17<br>DVD体操<br>筆ペン    | 18<br>ティータイム<br>リハビリ体操  |
| 19<br>ティータイム<br>誕生日会     | 20<br>DVD体操<br>ボーリング  | 21<br>DVD体操<br>独唱ピアノ伴奏 | 22<br>ティータイム<br>書道          | 23<br>DVD体操<br>カラオケ    | 24<br>DVD体操<br>カードゲーム | 25<br>ティータイム<br>脳トレしりとり |
| 26<br>ティータイム<br>みんなでヨガ!! | 27<br>DVD体操<br>ビデオ鑑賞  | 28<br>DVD体操<br>ビデオ鑑賞   | 29<br>ティータイム<br>口腔体操        | 30<br>DVD体操<br>カレンダー作成 |                       |                         |

水曜日の午前中  
 サンサンサニー体操  
 8階で行います