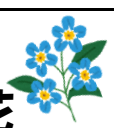




# 2025年 10月 レクカレンダー



今月の目標：衣類の調節、うがい手洗いを行って体調に注意し過ごしましょう

| 日                                                                                                                                | 月                                                                                                            | 火                                                                                                           | 水                                                                                                                | 木                                                                                                   | 金                                                                                                                | 土                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ラジオ体操<br>毎日 9:45～ 4Fレストランにて<br>ふるってご参加ください！<br> |                                                                                                              |                                                                                                             | 1<br>習字<br>                   | 2<br>棒体操<br>     | 3<br>外気浴                                                                                                         | 4<br>ボールあそび<br>            |
| 5<br>運営懇談会                                                                                                                       | 6<br>音楽療法<br>理美容<br>        | 7<br>頭の体操<br>パッチワーク                                                                                         | 8<br>カラオケ<br>ハーバリウム<br>       | 9<br>クラフト倶楽部<br>ぬい絵de<br>ガーランド作                                                                     | 10<br>YouTube体操<br>ハーバリウム<br> | 11<br>映画鑑賞                                                                                                    |
| 12<br>運動会<br>                                   | 13<br>活花<br>                | 14<br>クラフト倶楽部<br>ぬい絵de<br>ガーランド作                                                                            | 15<br>YouTube体操<br>パッチワーク<br> | 16<br>外気浴<br>    | 17<br>棒体操<br>パッチワーク                                                                                              | 18<br>とくし丸<br>(移動スーパー)<br> |
| 19<br>お誕生日会<br>                               | 20<br>ぬい絵<br>理美容<br>☆<br> | 21<br>カラオケ #<br>パッチワーク<br> | 22<br>音楽療法<br>               | 23<br>ボールあそび<br> | 24<br>YouTube体操                                                                                                  | 25<br>唐ちゃんの<br>トランペット<br>  |
| 26<br>アニマルセラピー<br>                            | 27<br>映画鑑賞<br>            | 28<br>ぬい絵<br>            | 29<br>頭の体操                                                                                                       | 30<br>カラオケ<br> | 31<br>活花<br>                |                          |

☆その他の予定は以下の通りです☆

10月生まれのご入居者様 2名

|                                       |                                   |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【入浴】<br>女性：月・木曜日<br>水・土曜日<br>男性：火・金曜日 | 【買物代行】<br>聞き取り：火・水曜日<br>お届け：翌週月曜日 | 【訪問理美容】<br>第1・3月曜日 |    |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

介護付有料老人ホーム  
ガニステージ 野比式番館