

2025年 3月 レクカレンダー

今月の目標：換気をしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
 ラジオ体操 毎日 9:45～ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！						1 ☆ ボール投げ
2 お誕生日会	3 ☆☆☆ ひな祭り 理美容	4 ☆ ゲーム 旗上げorジェンガ	5 習字	6 映画鑑賞	7 ボーリング	8 カラオケ
9 クラフト倶楽部 パーラー看板作り	10 ☆ 活花	11 YouTube体操	12 音楽療法	13 ゲーム 旗上げorジェンガ	14 散歩・外気浴	15 とくし丸 (移動スーパー)
16 北下浦 ふるさとマラソン エステサロン	17 散歩・外気浴 理美容	18 頭の体操	19 クラフト倶楽部 パーラー看板づくり or飾り作り	20 玉入れ	21 ☆☆☆ ボーリング	22 唐ちゃん のトランペット
23 クラフト倶楽部 パーラー看板作り	24 ☆ 活花	25 散歩・外気浴	26 音楽療法	27 ☆ ボール投げ	28 スポンジリング タワー	29 頭の体操
30 輪投げ	31 ☆ YouTube体操	いちご狩り 3月上旬 お花見ドライブ 3月下旬～ ※順次お声掛けいたします				

☆ その他の予定は以下の通りです ☆

3月生まれのご入居者様

11名

【入浴】

女性：月・木曜日
水・土曜日
男性：火・金曜日

【買物代行】

聞き取り：火・水曜日
お届け：翌週月曜日

【訪問理美容】

第1・3月曜日



介護付有料老人ホーム
ガニステイ 野比式番館