



6月

サニーステージ星川

レクリエーションカレンダー



日	月 入浴	火 入浴	水 入浴	木 入浴	金 入浴	土 入浴
1 はまちゃんの いきいき体操	2 的あて	3 外気浴	4 横ちゃんの 貯筋 体操	5 輪投げ	6 手芸クラブ	7 脳トレゲーム
8 エステサロン 映画鑑賞	9 ポッチャ	10 イスで カーリング	11 横ちゃんの 貯筋 体操	12 風船バレー	13 理美容 ちぎい絵	14 フラワー アレンジメント
15 父の日 はまちゃんの いきいき体操	16 ピンポン玉 カップイン	17 室内ゴルフ	18 横ちゃんの 貯筋 体操	19 外気浴	20 父の日イベント カラオケ	21 園芸
22 短冊作り	23 理美容 塗り絵	24 スリッパ飛ばし	25 横ちゃんの 貯筋 体操	26 テーブルゲーム	27 ちぎい絵	28 運営懇談会
29 カラオケ	30 七夕飾りつけ					

嚥下体操・フレイル予防体操（毎食前10分）
顔の筋肉を柔らかくし 飲み込みを良くする体操

第2日曜日 10時～14時 エステサロン

第1土曜日 12時30分～14時 移動販売 かなやさ

イベントのお知らせ
6月20日（金）14時
父の日イベントカラオケ



お父さん
ありがとう!

