

サニーステージ星川

5月 レクリエーションカレンダー




日	月	火	水	木	金	土
	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴 
					1  横浜ベイスターズ ティアーナレク	2  園芸クラブ
3 憲法記念日 カラオケ 	4 みどりの日 室内ゴルフ 	5 こどもの日 みんなで歌おう 	6  横ちゃんの貯筋体操 	7  外気浴 	8 理美容  ちぎれ絵 	9  フラワーアレンジメント
10 エステサロン 母の日音楽セラピー 	11 ボールDE 体操 	12 ピンポン玉 カップイン 	13  横ちゃんの貯筋体操 	14  ポッチャ	15  リズム体操	16  塗り絵
17 やすらぎ 音楽セラピー 	18 スリッパ 飛ばし 	19  外気浴 	20  横ちゃんの貯筋体操 	21  習字レク 	22 ちぎれ絵 	23  サニークッキング フルーツ杏仁サンド作り
24  はまちゃんのいきいき体操	25 理美容  風船バレー 	26  脳トレプリント クイズ問題 	27  横ちゃんの貯筋体操 	28  みんなで歌おう 	29  外気浴 	30  映画鑑賞
31 運営懇談会						

イベントのお知らせ

- 5月1日14:00～ 横浜ベイスターズ ティアーナレク
- 5月10日14:00～ 音楽セラピー(母の日バージョン)
- 5月23日14:00～ クッキングレク フルーツ杏仁サンド作り
- 5月31日14:00～ 運営懇談会

