



令和8年 サニーステージ深大寺

# レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	入浴日	入浴日		入浴日	入浴日	
<b>1</b> イス体操 18周年生誕祭!	<b>2</b> 歯科 体操と歌 ※ネイルレク	<b>3</b> リズム体操 ピアノ&バイオリン演奏	<b>4</b> 美容 音楽体操 ※ちぎり絵	<b>5</b> 内科 体操と歌 お散歩	<b>6</b> リズム体操 健康麻雀&爪のケア	<b>7</b> 太極拳 お散歩
<b>8</b> イス体操 ポッチャ	<b>9</b> 歯科 体操と歌 書道	<b>10</b> リズム体操 ※フラワーアレンジメント	<b>11</b> 音楽体操 ※臨床美術	<b>12</b> 内科 体操と歌 大人の学校	<b>13</b> リズム体操 ※春のお茶会	<b>14</b> 太極拳 お散歩
<b>15</b> イス体操 ※ドント脳トレ	<b>16</b> 歯科 体操と歌 ※アロマポッド	<b>17</b> リズム体操 パン販売	<b>18</b> 音楽体操 ※ちぎり絵	<b>19</b> 内科 体操と歌 お散歩	<b>20</b> リズム体操 キルト展覧会	<b>21</b> 太極拳 フォークソング同好会
<b>22</b> イス体操 お誕生会	<b>23</b> 歯科 体操と歌 風船バレー	<b>24</b> リズム体操 ※フラワーアレンジメント	<b>25</b> 音楽体操 ※臨床美術	<b>26</b> 内科 体操と歌 お楽しみ制作	<b>27</b> リズム体操 健康麻雀&爪のケア	<b>28</b> 太極拳 お花見ドライブ
<b>29</b> イス体操 お花見ドライブ	<b>30</b> 歯科 体操と歌 カレンダー作り	<b>31</b> リズム体操 お花見ドライブ				

### 【レク開始時間】

- ・9:15~塗り絵&脳トレ
- ・10:30~体操
- ・14:00~その他のレク
- ・16:00~作業療法士の体操

春ですね~!桜の季節ですね~!  
見頃の頃に、お花見ドライブ開催します♪  
素敵な場所を考えています(\*'▽')

