



サニーステージ横濱吉野町

# 2026年 5月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
						1 DVD体操 音楽療法	2 ティータイム リハビリ体操
3 ティータイム 脳トレしりとり	4 DVD体操 カラオケ	5 DVD体操 テーブルゴルフ	6 ティータイム 活花	7 DVD体操 カードゲーム	8 DVD体操 筆ペン	9 ティータイム リハビリ体操	
10 ティータイム ちぎり絵	11 DVD体操 ビデオ鑑賞	12 DVD体操 ビデオ鑑賞	13 ティータイム お手玉ダーツ	14 DVD体操 塗り絵ドリル	15 DVD体操 筆ペン	16 ティータイム リハビリ体操	
17 ティータイム 母の日	18 DVD体操 ビンゴ	19 DVD体操 脳トレしりとり	20 健康診断のためティータイム中止 停電点検のためレク中止	21 DVD体操 みんなでヨガ!!	22 DVD体操 カードゲーム	23 ティータイム リハビリ体操	
24 ティータイム ボーリング	25 DVD体操 塗り絵ドリル	26 DVD体操 独唱ピアノ伴奏	27 ティータイム 書道	28 DVD体操 ビンゴ	29 DVD体操 カレンダー作成	30 ティータイム 運営懇談会	
31 ティータイム 誕生日会	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 150px;"> <p>水曜日の午前中 サンサンサニー体操 8階で行います</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 150px;"> <p>美容 1・19日 理容 11・25日</p> </div> </div>						