



令和8年5月レクリエーションカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|-----------------|----------------|----------------------|---------------|---------------|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | ピンポン玉リレー | 足湯 |
| 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 | 8 | 9 |
| フロアレク | 健康体操 | 歌の口腔体操 | カラオケ | ピンポンコロコロ | 魚釣り | 足湯 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 母の日 | 健康体操 | 音楽療法 | クイズ大会 | パターゴルフ | テレビ体操 | 足湯 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| フロアレク | リズム体操 | ピンポン玉リレー | バスハイク | ダーツ | 坊主めくり | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| フロアレク | リズム体操 | 音楽療法 | バスハイク 福祉ネイル | ポッチャ | カラオケ | 足湯 |
| 31 | ★その他の予定は以下の通りです | | | | | |
| フロアレク | 入浴 月火木金曜日 | 買い物代行 毎週木曜日 | 訪問診療 7日(木)・21日(木) | 理美容 14日(木) | 特別食 10日(日) | |