



# 2025年12月 レクカレンダー

今月の目標: 病気、けがのないように1年を締めくくしましょう



日	月	火	水	木	金	土
	1 漢字レク 	2 エアロビ 	3 ☆ 音楽療法 	4 手足の体操 	5 ☆ 輪投げ 	6 棒体操 
7 特別食 調理レク (たこなし焼き) 	8 オンライン 体操教室	9 キャップゲーム 	10 ☆ ぬり絵ボラ 	11 ☆ 生花 	12 ☆ 脳トシ 	13 混声合唱団
14 AM: 和太鼓 PM: 脳トシ 	15 習字ボラ 	16 ☆ エアロビ	17 音楽療法 	18 かるた 	19 漢字レク 	20 ☆とくし丸 ぬり絵 (カレンダー作り)
21 クリスマス会 	22 クラシック カルテット 	23 唐ちゃん トランペット 	24 特別食 ぬり絵ボラ 	25 生花 	26 ベンチホッケー	27 ピンポン カップゲーム
28 カラオケ お誕生日会 	29 ヨガ 	30 ぬり絵 	31 手足の体操	レクリエーション 14:00~15:00 		

☆その他の予定は以下のとおりです

☆12月生まれのご入居様7名

入浴 男性: 月・木 午後 / 火・金 午後 女性: 月・木 午前 / 火・金 午前 特浴: 水・土 午前・午後	買い物代行 聞き取り 金曜日 お届け 水曜日	有料訪問理美容 理容: 12/2 美容: 12/23・25	※女性の顔そい 希望の方は12/2 理容日に行います	10:15より4階でラジオ体操を 行います。ぜひご参加ください! 介護付有料老人ホーム ガーデンテラス野比海岸
---	------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	--