

2026年2月レクカレンダー

今月の目標：風邪をひかないように体力をつけてましょう！



日	月	火	水	木	金	土
レクリエーション 14:00～15:00						
1 お楽しみレク (節分) 	2 漢字レク 	3 特別食 エアロビ 	4 ☆ 音楽療法 	5 棒体操 	6 ☆ キャップゲーム 	7 ☆ DVD体操
8 顔ヨガ 	9 脳トレ 	10 手足の体操 	11 トランプ 	12 ピンポン カップゲーム 	13 手足の体操 	14 脳トレ
15 カラオケ 	16 ☆ 習字ボラ 	17 エアロビ 	18 音楽療法 	19 ヨガ 	20 ビー玉 ボトルゲーム 	21 ☆ ぬり絵 とくしれ
22 ☆ 特別食 ハンドメイド お誕生日会 	23 漢字レク 	24 玉入れゲーム 	25 ぬり絵ボラ 	26 生花 	27 ☆ ぬり絵 (カレンダー作り) 	28 棒体操

☆その他の予定は以下のとおりです☆

☆ 2月生まれご入居者様 7 名

入浴
男性：月・木 午後 / 火・金 午後
女性：月・木 午前 / 火・金 午前
特浴：水・土 午前・午後

買い物代行
聞き取り 金曜日
お届け 水曜日

有料訪問理美容
理容：2/13
美容：2/24・26

＊女性の顔そり
希望の方は2/13
理容日に行います

10:15より4階でラジオ体操を行います。ぜひご参加ください

介護付有料老人ホーム
グニステージ野比海岸