



2026年 2月 レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 福 ティータイム	2 DVD体操	3 DVD体操	4 ティータイム	5 DVD体操	6 美容 DVD体操	7 ティータイム
節分 8 ティータイム	ビデオ鑑賞 9 理容 DVD体操	ビデオ鑑賞 10 DVD体操	生け花 11 ティータイム	カードゲーム 12 DVD体操	音楽療法 13 DVD体操	リハビリ体操 14 ティータイム
ちぎり絵 15 ティータイム	bingo 16 DVD体操	みんなでヨガ!! 17 美容 DVD体操	脳トレしいとり 18 エレベーター点検	筆ペン 19 DVD体操	お手玉ターツ 20 DVD体操	リハビリ体操 21 ティータイム
ボーリング 22 ティータイム	カードゲーム 23 理容 DVD体操	独唱ピアノ伴奏 24 DVD体操	塗り絵ドリル 25 ティータイム	テーブルゴルフ 26 DVD体操	玉入れ 27 DVD体操	リハビリ体操 28 ティータイム
誕生日会 29 ティータイム	脳トレしいとり 30 DVD体操	カラオケ 31 DVD体操	書道 32 ティータイム	カレンダー作成 33 DVD体操	bingo 34 DVD体操	リハビリ体操 35 ティータイム

美容 6・17日

理容 9・23日

水曜日の午前中に
サンサンサンニーステージ操を
行います

福