

2026年 2月

レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ティータイム 節分	2 DVD体操 ビデオ鑑賞	3 DVD体操 ビデオ鑑賞	4 ティータイム 生け花	5 DVD体操 カードゲーム	6 美容 DVD体操 音楽療法	7 ティータイム リハビリ体操
8 ティータイム ちぎり絵	9 理容 DVD体操 ビンゴ	10 DVD体操 みんなでヨガ!!	11 ティータイム 脳トレしりとり	12 DVD体操 筆ペン	13 DVD体操 お手玉ダーツ	14 ティータイム リハビリ体操
15 ティータイム ボーリング	16 DVD体操 カードゲーム	17 美容 DVD体操 独唱ピアノ伴奏	18 エレベーター点検 塗り絵ドリル	19 DVD体操 テーブルゴルフ	20 DVD体操 玉入れ	21 ティータイム リハビリ体操
22 ティータイム 誕生日会	23 理容 DVD体操 脳トレしりとり	24 DVD体操 カラオケ	25 ティータイム 書道	26 DVD体操 カレンダー作成	27 DVD体操 ビンゴ	28 ティータイム リハビリ体操

美容 6・17日
理容 9・23日

水曜日の午前中に
サンサンサニー体操を
行います

福