

2025年 10月(神無月)レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 リハビリ体操	2 外気浴	3 整容	4 リハビリ体操
5 お誕生日会	6 書道	7 外気浴	8 リハビリ体操	9 整容	10 生け花	11 リハビリ体操
12 運動会 ご家族様見学可	13 外気浴	14 永野先生の 歌の会	15 リハビリ体操	16 奥山先生の みんなで歌おう	17 整容	18 リハビリ体操
19 動画鑑賞 (花器回収)	20 書道	21 ゲーム	22 リハビリ体操	23 整容	24 神ちゃんの お楽しみ会	25 リハビリ体操
26 カレンダーづくり	27 中川先生の 音楽療法	28 佐藤先生の ちぎり絵	29 リハビリ体操	30 整容	31 生け花	

★理容: 18日(AM)

★美容: 10日(PM)午後・24日

※変更がある場合は随時お知らせ致します。

十五夜はいつ?

2025年の十五夜は10月6日で、今年は十五夜と満月の日が一日ずれています。このずれの理由は旧暦が月齢に基づいており、満月と旧暦が必ずしも一致しないためみたいです。

運動会やリハビリ体操に参加して、運動不足を解消しましょう♪