



2025年 7月 レクカレンダー

今月の目標：室温に注意し、こまめに水分を取りましょう！！



日	月	火	水	木	金	土
		1 クラフト倶楽部 (七夕飾り・短冊作り)	2 習字	3 七夕飾りつけ & 短冊作り	4 七夕飾りつけ & 短冊作り	5 棒体操
6 お誕生日会	7 七夕 理美容	8 ボウリング	9 音楽療法	10 カラオケ	11 クラフト倶楽部 (壁画作り)	12 YouTube体操
13 スイカ割り	14 活花	15 ゲーム (旗あげ・ジェンガ)	16 頭の体操	17 ボール投げ	18 散歩・外気浴	19 お神輿 とくし丸
20 エステサロン	21 ボウリング 理美容	22 クラフト倶楽部 (壁画作り)	23 音楽療法	24 YouTube体操	25 カラオケ	26 唐ちゃんの トランペット
27 ウクレレ コンサート	28 活花	29 棒体操	30 ゲーム (旗あげ・ジェンガ)	31 頭の体操	ラジオ体操 毎日 9:45～ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！	

☆その他の予定は以下の通りです☆

7月生まれのご入居者様

6名

入浴
女性：月・木曜日
水・土曜日
男性：火・金曜日

買物代行
聞き取り：火・水曜日
お届け：翌週月曜日

有料訪問理美容
第1・3月曜日

