

令和8年

3月

# アクティビティカレンダー

サニーステージ中山

1

唱歌

2

寺坂体操

ヤクルト販売

3

ひなまつり

4

女子会

5 外気浴  
かなやさ

6

時代劇鑑賞

7

キープアップ  
体操

8

頭の体操

9

モーニング  
モーニング  
モーニング

ヤクルト販売

10

たい焼き屋さん

11

パン移動販売  
お手紙作り

12

音楽療法

13

移動スーパー  
ダイエー  
麻雀倶楽部

14

キープアップ  
体操

15

ビデオ鑑賞

16

ちぎり絵

ヤクルト販売

17

寺坂体操

18

唱歌

19

かなやさ

20

春分の日  
季節の工作

21

キープアップ  
体操

22

風船バレー

23

カラオケ

ヤクルト販売

24

書道

25

お誕生日会  
Chikoさん  
演奏会

26

音楽療法

27

移動スーパー  
ダイエー

28

キープアップ  
体操

29

唱歌

30

モーニング

焼き立て  
チーズバーガー

31

季節の工作

天気の良い日には  
外気浴を行います

★入浴日：月・木/火・金曜日  
★口腔ケア・歯科往診 水曜日  
★買い物代行 木曜日お届け  
★リネン交換 水・木曜日

3月生まれの  
入居様は5名です

祝