

# 2025年 1月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 新年祝賀会	2 DVD体操 お琴演奏会	3 DVD体操 カードゲーム	4 ティータイム リハビリ体操
5 ティータイム ぬり絵ドリル	6 DVD体操 ビデオ鑑賞	7 DVD体操 ビデオ鑑賞	8 ティータイム 筆ペン	9 DVD体操 移動販売会	10 DVD体操 音楽療法	11 ティータイム リハビリ体操
12 ティータイム ちぎり絵	13 DVD体操 ビンゴ	14 DVD体操 カラオケ	15 ティータイム 生け花	16 DVD体操 ぬり絵ドリル	17 DVD体操 脳トレしりとり	18 ティータイム リハビリ体操
19 ティータイム 初釜	20 DVD体操 脳トレタイム	21 DVD体操 パターゴルフ	22 ティータイム 書道	23 DVD体操 ビデオ鑑賞	24 DVD体操 ビデオ鑑賞	25 ティータイム リハビリ体操
26 ティータイム 誕生日会	27 DVD体操 カードゲーム	28 DVD体操 ピアノ独唱	29 ティータイム 2月カレンダー作成	30 DVD体操 筆ペン	31 DVD体操 ビンゴ	



美容 10・21日  
理容 13・27日

\*女性入浴日 月・木  
\*男性入浴日 火・金



レクは午前10時、午後14時から8階で行います。  
内容は変更になることがあります。ご了承下さい。  
時間・場所の変更は随時お知らせいたします。

