



6月
June

サニーステージ星川 レクリエーションカレンダー



日	月 入浴	火 入浴	水 入浴	木 入浴	金 入浴	土 入浴
	1 的あて	2 ボールDE 体操	3 横ちゃんの 貯筋体操	4 季節の塗り絵	5 脳トレプリント 雑学クイズ	6 カラオケ
7 やすらぎ 音楽セラピー	8 リズム体操	9 外気浴	10 横ちゃんの 貯筋体操	11 風船バレー	12 理美容 ちぎり絵	13 フラワー アレンジメント
14 エステサロン・手芸部	15 新聞休刊日 梅シロップ 梅干し作り体験	16 オンライン コンサート	17 横ちゃんの 貯筋体操	18 映画鑑賞 (国宝)	19 映画鑑賞 (国宝②)	20 園芸クラブ
21 父の日 居酒屋カラオケ	22 理美容 ポッチャ	23 外気浴	24 横ちゃんの 貯筋体操	25 習字レク	26 ちぎり絵	27 外気浴
28 やすらぎ 音楽セラピー	29 七夕飾り	30 みんなで歌おう				

嚙下体操・フレイル予防体操（毎食前10分）
 顔の筋肉を柔らかくし 飲み込みを良くする体操
 第2日曜日 10時～14時 エステサロン
 毎週土曜日 10時～11時 移動販売 かなやさ

イベントのお知らせ

6月15日14:00～ 梅シロップ・梅干し作り体験
 6月21日14:00～ 父の日 居酒屋カラオケレク

