

# 6月



## サニーステージ大和

# レクリエーションカレンダー



| 日                                                                       | 月                         | 火                         | 水                    | 木                | 金                                       | 土              |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------|------------------|-----------------------------------------|----------------|
|                                                                         | 男性・女性入浴日<br>AM訪問歯科(口腔ケア)  | 女性入浴日<br>訪問眼科 (第2)        | 男性・女性機械入浴日           | 男性・女性入浴日<br>訪問歯科 | 女性入浴日<br>竜栄会内科<br>買物代行                  | 男性・女性機械入浴日     |
| 毎日 10:00より1Fレストランで、<br>ラジオ体操第1・第2を行っています。<br>・訪問理容：第1金曜日<br>・訪問美容：第2木曜日 |                           |                           |                      |                  | お誕生日会 🎂<br>15時15分からレストランにて<br>ビンゴ大会開催!! |                |
| 1<br>KISS ME<br>コンサート 🎵                                                 | 2<br>ちぎり絵 🎨               | 3<br>ゴルフ大会 🏌️             | 4<br>お誕生日会 🎂         | 5<br>カラオケ 🎤      | 6<br>散歩・外気浴 ☀️                          | 7<br>昭和クイズ 🤔   |
| 8<br>キープアップ 🏃                                                           | 9<br>16:00~<br>ピンポン大会 🏓   | 10<br>BAYSTARS<br>ディアーナ 🐶 | 11<br>カラオケ 🎤         | 12<br>大正琴演奏会 🎹   | 13<br>散歩・外気浴 ☀️                         | 14<br>ミニシアター 🎬 |
| 15<br>父の日 🌸<br>父の日レク                                                    | 16<br>16:00~<br>ボーリング大会 🎳 | 17<br>カラオケ 🎤              | 18<br>ハピネス<br>洋品店 🛍️ | 19<br>訪問パン屋 🍞    | 20<br>脳トレ 🧠                             | 21<br>お楽しみレク 🎮 |
| 22<br>キープアップ 🏃                                                          | 23<br>ストラック<br>アウト大会 🎯    | 24<br>カラオケ 🎤              | 25<br>バスハイク 🚌        | 26<br>散歩・外気浴 ☀️  | 27<br>16:00~<br>平成クイズ 📖                 | 28<br>野菜訪問販売 🥬 |
| 29<br>カラオケ 🎤                                                            | 30<br>16:00~<br>ボーリング大会 🎳 |                           |                      |                  |                                         |                |

※都合により予定が変更される場合もあります。