2026年 11月 レクカレンダー

今月の目標：手洗い、うがいをして感染症対策をしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
1 お誕生日会	2 文化祭 理美容	3 文化祭	4 習字	5 ☆ 文化祭	6 文化祭	7 ぬり絵
8 鉛筆画	9 活花	10 座ってできる体操	11 音楽療法	12 外気浴	13 ☆ クラフト倶楽部	14 YouTube体操
15 出張デパート	16 折り紙 理美容	17 頭の体操	18 カードゲーム	19 ☆ クラフト倶楽部	20 カラオケ	21 とくし丸（移動スーパー）
22 YouTube体操	23 活花	24 鉛筆画	25 音楽療法	26 カードゲーム	27 クラフト倶楽部	28 唐ちゃんのトランペット
29 健康診断	30 ☆ 映画鑑賞	芸術の秋 ★文化祭★ 10月31日～11月6日 3F多目的室		みかん狩りに行きます 順次お声掛けいたします		

☆その他の予定は以下の通りです☆

11月生まれのご入居者様　4　名

入浴	買物代行	有料訪問理美容	【ご家族レク参加日】	ラジオ体操
女性：月・木曜日 水・土曜日 男性：火・金曜日	聞き取り：火・水曜日 お届け：翌週月曜日	第1・3月曜日	11日 音楽療法 15日 出張デパート 25日 音楽療法 28日 トランペット	毎日9：45～4Fレストランにて ふるってご参加ください！

介護付有料老人ホーム グニーステージ 野比弐番館