

2026年3月レクカレンダー

今月の目標: インフルエンザ、コロナに負けず、しっかり感染対策をしましょう

日	月	火	水	木	金	土
1 ☆ お楽しみレク (ひな祭り制作)	2 ☆ 漢字レク	3 特別食 エアロビ	4 音楽療法	5 ぬり絵	6 キャップゲーム	7 カラオケ
8 ペットボトル ボーリング	9 漢字レク	10 ☆☆ 棒体操	11 ぬり絵ボラ	12 生花	13 DVD体操	14 唐ちゃん トランペット
15 ☆ ふるさとマラソン トランス	16 習字ボラ	17 ☆ エアロビ	18 音楽療法	19 特別食 手足の体操	20 ヨガ	21 コンサート鑑賞 とくし丸
22 お買い物 イベント	23 ☆ 漢字レク	24 ☆ 手足の体操	25 ☆ ぬり絵ボラ	26 生花	27 ☆ ぬり絵 (カレンダー作り)	28 ☆ 棒体操
29 時代劇鑑賞 お誕生日会	30 ☆☆ 漢字レク	31 脳トシ	レクリエーション 14:00~15:00 <いちご狩り> 順次お声掛けいたします!			

☆その他の予定は以下のとおりです☆

☆3月生まれのご入居者様 13名

男性: 月・木 女性: 月・木 特浴: 水・土 入浴: 午後 浴: / 火・金: 午後 火・金: 午後	買い物代行 聞き取り 金曜日 お届け 水曜日	有料訪問理美容 理容: 3/3 美容: 3/24・26	※女性の顔そり 希望の方は3/3 理容日に行います	10:00より4階でラジオ体操を 行います。ぜひご参加ください 介護付有料老人ホーム ガニステージ野比海岸
---	------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	--