2026

9月 アクティビティーカレンダー

★入浴日：月・木/火・金曜日
★口腔ケア・歯科往診 水曜日
★買い物代行　木曜日お届け
★リネン交換　水・木曜日

	1 祝 唱歌	2 特食 テーブルテニス ヤクルト販売	3 かなやさ	4 風船バレー	5 キープアップ体操
6 木谷という町に編み物クラブ シーツでボール運び	7 祝 祝 唱歌 ヤクルト販売	8 魚釣りゲーム	9 訪問パン	10 祝 音楽療法	12 移動スーパー ダイエー
12 キープアップ体操	13 書道	14 祝 ぬり絵 ヤクルト販売	15 バースデーティータイム 輪投げ	16 風船バレー	17 かなやさ
18 時代劇鑑賞 ヤクルト販売	19 パリス理美容 キープアップ体操	20 輪投げ	21 敬老の日 特食 敬老祝賀会 MSOTO	22 国民の休日 頭の体操	23 秋分の日 お誕生日会 ひまわり会
24 音楽療法	25 十五夜 移動スーパー ダイエー	26 キープアップ体操	27 頭の体操	28 祝 頭の体操 ヤクルト販売	29 シーツでボール運び
30 テーブルテニス 麻雀倶楽部					

9月生まれの入居者様は6名です

サニーステージ中山