

Monthly Menu 4月



おすすめ



ヘルシー



お肉の日



お魚の日



ご当地



SDGs



	29(日)	30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝食	※写真はイメージです 			麦御飯 とろろ芋 ベーコンと野菜の炒め物 グリーンサラダ 味噌汁	パン 野菜のチーズ焼き ミックスサラダ コンソメスープ ヨーグルト	御飯 ジャーマンポテト 盛合わせサラダ たいみそ 味噌汁	御飯 炒り卵 マカロニサラダ ふりかけ 味噌汁
昼食	和風あんかけ オムライス 			蒸し鶏と卵の ロールパンサンド かぶのコンソメ煮 フレンチサラダ ミルクスープ フルーツ	～お花見御膳～ 桜御飯 鶏天と野菜の天ぷら 高野豆腐の煮物 菜花のくるみ和え 味噌汁 フルーツゼリー	ハヤシライス さつま芋とりんごのバター煮 ミモザサラダ コンソメスープ ヨーグルト	御飯 豚肉の ハニーマスタード焼き 野菜のトマト煮 ビーンズサラダ ミルクスープ フルーツ
おやつ				卵ケーキ	水ようかん (抹茶)	チョコプリン	カステラドーナツ
夕食	鯛の木の芽焼き			御飯 ホキのもろみ焼き 炒り豆腐 香の物 すまし汁	御飯 豆腐ハンバーグ おろしあんかけ 南瓜の含め煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	御飯 めばるの 柚子胡椒焼き 炊き合せ いんげんの生姜和え 味噌汁	御飯 あさりと牛蒡の 柳川風 蓮根金平 白菜の甘酢和え 味噌汁
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝食	御飯 ソーセージと野菜のソテー カリフラワーのドレッシング和え 納豆 味噌汁	御飯 肉団子と野菜の煮物 豆腐サラダ 漬物 味噌汁	パン ウインナーのコンソメ煮 キャベツと大葉のサラダ ミルクスープ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 ハムと野菜の炒め物 ブロッコリーのサラダ 味噌汁	パン オムレツ コールスローサラダ コンソメスープ ヨーグルト	御飯 厚揚げと野菜の炒め物 オニオンサラダ のり佃煮 味噌汁	御飯 ツナじゃが ミックスサラダ ふりかけ 味噌汁
昼食	特食 	御飯 白身魚のポテト焼き ほうれん草のソテー ハムサラダ コーンポタージュ フルーツゼリー	ご当地メニュー【神奈川県】 横浜名物 サンマー麺 焼売 いんげんのかおり和え フルーツ	御飯 ハンバーグ デミソース 冬瓜のクリーム煮 シーザーサラダ ベジタブルスープ ヨーグルト	御飯 白身魚フライとコロケ さつま芋の甘煮 白菜の柚子和え 味噌汁 フルーツ	豚バラ肉と葱の 和風カレー ベーコンエッグ 花野菜サラダ きのこスープ フルーツゼリー	御飯 鶏もも肉のもろみ焼き 五目大豆 人参の真砂和え すまし汁 フルーツ
おやつ	牛乳ケーキ	水ようかん (芋)	黒糖ケーキ	ブッセサンド	バナナケーキ	メープルケーキ	どらやき
夕食	御飯 あじのカレーミニエル じゃが芋の バジルレモンソテー 盛合せサラダ オニオンスープ	御飯 豚肉の味噌漬焼き 切干大根の煮物 香の物 味噌汁	御飯 鶏もも肉の治部煮 金平ごぼう 茄子の甘味噌和え 味噌汁	御飯 ホキの梅しそ焼き 竹輪の甘辛炒め 香草和え 味噌汁	御飯 豚肉の塩麹炒め ひじきの煮物 ほうれん草の白和え 生姜あんかけ汁	御飯 めばるの柚庵焼き さつま揚げの煮物 キャベツのボン酢和え 味噌汁	御飯 鯖のミニエル タルタルソース 野菜のトマト煮 菜の花のチーズ和え コンソメスープ
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝食	御飯 竹輪の煮物 サウザンサラダ 納豆 味噌汁	御飯 がんもと野菜の煮物 大根と蒸し鶏のサラダ 漬物 味噌汁	パン ミートボールと野菜のソテー ポテトサラダ コンソメスープ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 炒り豆腐 盛合わせサラダ 味噌汁	パン ジャーマンポテト ミックスサラダ カレースープ ヨーグルト	御飯 卵と野菜の炒め物 大根サラダ たいみそ 味噌汁	御飯 厚揚げの煮物 千切り野菜サラダ ふりかけ 味噌汁
昼食	御飯 チキンフリット オーロラソース ポテトのミートソースかけ 温野菜サラダ コンソメスープ ヨーグルト	御飯 豚肉の山椒焼き いんげんの当座煮 白菜のボン酢和え 味噌汁 フルーツ	海老のアヒージョ風 スパゲティ クリームコロケ ツナサラダ 野菜スープ フルーツゼリー	御飯 厚揚げと鶏の 味噌炒め 海老しんじょうの煮物 なます すまし汁 ヨーグルト	御飯 ピーマンの肉詰めフライ 切干大根の煮物 ひじきの和風サラダ 味噌汁 フルーツ	<いつまでも若々しく> 和風あんかけ オムライス ブロッコリーと茸の塩麹炒め アボカドサラダ【人参ドレッシング】 野菜スープ フルーツ	御飯 豚肉の香味炒め 大豆の煮物 いんげんのわさび和え 味噌汁 フルーツゼリー
おやつ	オレンジケーキ	人形焼き	紅茶ケーキ	ミルクプリン	水ようかん (抹茶)	フルーチェ	レーズンクリームサンド
夕食	御飯 ホキの和風ピカタ 五目塩金平 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁	御飯 鱈の磯辺焼き 里芋の甘辛煮 ほうれん草の菊花和え 赤だし味噌汁	御飯 牛肉と牛蒡のしぐれ煮 ビーフソテー かぶの酢の物 味噌汁	御飯 あじの塩焼き 車麩の煮物 香の物 味噌汁	御飯 白身魚のミニエル トマトソース きのこソテー シーザーサラダ ベーコンと野菜のスープ	御飯 鶏もも肉の葱蒸し 蓮根の甘辛炒め 小松菜の錦糸和え 味噌汁	御飯 めばるの マヨネーズ焼き 青梗菜のソテー イタリアンサラダ コンソメスープ
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝食	御飯 ベーコンと野菜の炒め物 胡瓜のカニマヨ和え 納豆 味噌汁	御飯 竹輪の煮物 白菜の胡麻和え 漬物 味噌汁	パン スクランブルエッグ サウザンサラダ コンソメスープ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 肉団子と野菜の煮物 いんげんの生姜和え 味噌汁	パン ツナと野菜のソテー マカロニサラダ ミルクスープ ヨーグルト	御飯 炒り卵 豆腐サラダ うめびしお 味噌汁	御飯 大根のそぼろあん カリフラワーの味噌マヨ和え ふりかけ 味噌汁
昼食	特食 	☆おすすめメニュー☆ 炊き込み御飯 鯛の木の芽焼き 若竹煮 春キャベツのゆかり和え 味噌汁 ヨーグルト	山菜そば 野菜かき揚げ 小松菜の菜種和え フルーツゼリー	御飯 めばるの ハニーマスタード焼き マカロニソテー バジル風味 盛り合わせサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 麻婆豆腐 あさりと野菜の中華炒め キャベツのザーサイ和え 卵スープ フルーツ	茄子のキーマカレー 白身魚フライ フレンチサラダ コンソメスープ ヨーグルト	御飯 鶏もも肉の 野菜味噌焼き ひじきの煮物 白菜のしらす和え 味噌汁 フルーツ
おやつ	お誕生日ケーキ	牛乳ケーキ	水ようかん (芋)	抹茶ワッフル	カステラドーナツ	チョコプリン	バナナケーキ
夕食	御飯 親子煮 厚揚げの田楽 かぶの梅和え すまし汁	御飯 あじの塩麹焼き 焼き豆腐の煮物 エンドウの香味和え 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 オクラのボン酢和え 味噌汁	御飯 肉じゃが かぶの青じそ和え 香の物 味噌汁	御飯 白身魚の野菜蒸し 大豆の煮物 小松菜の辛子和え 味噌汁	御飯 旨みたっぷり 豚肉豆腐 さつま揚げの煮物 わかめの酢の物 味噌汁	御飯 ホキの照り煮 玉子豆腐 ほうれん草の柚子和え 味噌汁
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	1(金)	2(土)
朝食	御飯 さつま揚げと野菜の炒め物 マカロニサラダ 納豆 味噌汁	御飯 車麩の煮物 エンドウのドレッシング和え 漬物 味噌汁	パン ハムと野菜のソテー 盛合わせサラダ ミルクスープ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 がんもの煮物 千切り野菜サラダ 味噌汁	パン オムレツ ポテトサラダ コンソメスープ ヨーグルト		
昼食	御飯 豚肉の葱味噌炒め 南瓜の含め煮 大根のゆかり和え すまし汁 フルーツゼリー	御飯 チキン南蛮 野菜のコンソメ煮 青じそサラダ コーンチャウダー ヨーグルト	梅とろろうどん 千草焼き 白菜のなめ茸和え フルーツ	☆SDGsメニュー☆ 大豆ミートと 豚肉の回鍋肉 春巻き ナムル 御飯・わかめスープ フルーツ	御飯 鶏もも肉の利休焼き 五目金平 春菊の海苔和え 味噌汁 フルーツゼリー		
おやつ	黒糖ケーキ	バナラブッセ	チョコレートワッフル	スイスロール	水ようかん		
夕食	御飯 白身魚の ガーリックバターソテー ポークビーンズ 胡麻ドレサラダ コンソメスープ	御飯 生姜香る メバルの煮つけ さつま芋の甘煮 菜の花のお浸し 味噌汁	御飯 挽肉と卵の甘辛炒め 温奴 香の物 味噌汁	御飯 鯖の塩焼き 炒り豆腐 青梗菜のピーナッツ和え 具だくさん味噌汁	御飯 真あじの柚庵焼き 蓮根の煮物 オクラの酢の物 味噌汁		

*都合により献立を変更することがあります。