

サニーステージニ俣川 2026年 4月(卯月)レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<p>二十四節気</p> <ul style="list-style-type: none"> ●清明(せいめい):4/5頃 春を感じ、桜や菜の花が咲き誇り、自然が活気づく時期。 ●穀雨(こくう):4/20頃 春の雨が降り注ぎ畑を施して穀物の成長を助ける時期。 						
			1 リハビリ体操	2 書道	3 整容	4 リハビリ体操
5 外気浴	6 動画体操	7 生け花	8 リハビリ体操	9 整容	10 塗り絵・ドリル	11 リハビリ体操
12 お誕生日会	13 外気浴	14 永野先生の 歌の会	15 リハビリ体操	16 奥山先生の みんなで歌おう	17 整容	18 リハビリ体操
19 動画観賞 (花器回収)	20 塗り絵・ドリル	21 生け花	22 リハビリ体操	23 整容	24 外気浴	25 リハビリ体操
26 カレンダーづくり	27 中川先生の 音楽療法	28 佐藤先生の ちぎり絵	29 リハビリ体操	30 外気浴		

★理容:18日(土)

★美容 10日(金)午後
24日(金)

4月は開花と共に新年度が始まり、季節も気持ちも新たにスタートする時期です。

4月には外気浴も設けておりますので、淡く優しい季節でもあり植物も活力溢れる春の季節に、エナジーを感じていただければと思います。

※変更がある場合はお知らせいたします。