

2024年4月レクカレンダー

今月の目標：水分をしっかりとって 活動しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
	1 漢字レク	2 ☆ エアロビ	3 手足の体操	4 ☆ 音楽療法	5 特別食 音読	6 嚥下体操
7 マジックショー	8 吉田塾 (漢字レク)	9 めり絵	10 ☆ 旅介	11 活花	12 健康イス体操	13 ☆ 唐ちゃん トランペット
14 カラオケ	15 吉田塾 (漢字レク)	16 エアロビ	17 習字ボラ	18 音楽療法	19 ゲーム アーチェリー	20 わかぼかフェ とくし丸
21 ハンドメイド (こいのぼり)	22 ☆ 漢字レク	23 特別食 手足の体操	24 絵手紙	25 活花	26 脳トレ	27 ヨガ
28 介護体操 (棒体操) お誕生日会	29 ☆ 漢字レク	30 絵手紙	レク/エーション お花見ドライブ 14:00~15:00 順次お声掛けいたします			

☆その他の予定は以下のとおりです☆

☆4月生まれのご入居者様 6名

入浴
 男性：月・木 午後 / 火・金 午後
 女性：月・木 午前 / 火・金 午前
 特浴：水・土 午前・午後

買い物代行
 聞き取り 金曜日
 お届け 水曜日

有料訪問理美容
 理容：4/2
 美容：4/18

※女性の顔そり
 希望の方は4/2
 理容日に行います

9:45より4階でラジオ体操を行います。ぜひご参加ください