

週間献立予定表

2026年04月01日 (水) ~ 2026年04月04日 (土)
サニーステージ星川

常食

4月



4/1 (水)	海老ボールのコンソメ煮 キャベツとウインナーの炒め 食パン パンキンポタージュ リンゴジュース #VALUE!	【開所記念日】 にぎり寿司5種 茶碗蒸し 豚肉と野菜の煮物 お浸し 赤だし	ケーキバイキング	鯖の南部焼き 茄子の油炒め ねばねばあえ 御飯 味噌汁
	549kcal	645kcal	109kcal	458kcal
4/2 (木)	春きゃべつの炒め物 五目厚焼き 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	中華丼 大根のたらこあんかけ 豆腐のサラダ りんごムース はるさめスープ	カステラ 	鶏肉のトマト煮 シャーマンポテト かぶと茸のマリネ 御飯 コンソメスープ (青梗菜・J-)
	471kcal	524kcal	116kcal	475kcal 
4/3 (金)	厚揚げの煮物 納豆 御飯 味噌汁 牛乳 	茹で豚おろしぼん酢 白菜と海老のオイスターソース炒め 菜の花のわさび和え ゼリー たけのこご飯 味噌汁	黒糖饅頭	鯖の西京焼き 竹輪と小松菜の煮物 酢味噌和え 御飯 卵スープ
	545kcal	542kcal	81kcal	451kcal
4/4 (土)	茸と野菜のソテー ヨーグルト 食パン クラムチャウダー 野菜ジュース	醤油ラーメン きくらげと卵の炒めもの きゅうりの酢の物 フルーツ	ピーチゼリー 	豚肉と大根の甘辛煮 白菜と車麩の炒め えのきとザーサイ和え 御飯 けんちん汁
	426kcal	510kcal	97kcal	509kcal

週間献立予定表

2026年04月05日(日)~2026年04月11日(土)
サニーステージ星川

常食

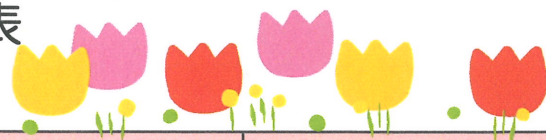


日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4/5 (日)	肉詰め稲荷 キャベツとしらすの炒め のり佃煮 御飯 味噌汁 牛乳 	鶏と春キャベツの甘酢炒め 筍の土佐煮 パンプキンサラダ フルーツ寒 御飯 わかめスープ	紅茶のシフォンケーキ	鯖の味噌煮 じゃが芋と挽肉の炒め 海藻サラダ 御飯 味噌汁
	462kcal	582kcal	86kcal	497kcal
4/6 (月)	白菜とソーセージのソテー 漬物 鶏と野菜雑炊 味噌汁 レモネード	ポークソテーオニオンソース ミニ白身魚フライ ブロッコリーのツナ和え メロンムース 御飯 豆乳と野菜のスープ	水ようかん 	豆腐と豚バラの旨煮 茄子とはんぺん炒め さつま芋サラダ 御飯 すまし汁
	360kcal	636kcal	78kcal	621kcal
4/7 (火)	豚肉と白菜の煮物 レンコンの金平 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	月見そば 竹輪の磯部揚げ 茸と蒸し鶏の酢の物 ゼリー	キャラメルケーキ	鶏肉のオイスター炒め キャベツと浅利の中華蒸し ミモザサラダ 御飯 中華スープ
	499kcal	548kcal	57kcal	549kcal
4/8 (水)	ウィンナーと野菜のクリーム煮 マカロニサラダ パン コンソメスープ カルピス	カレイの野菜あんかけ シュウマイ きゅうりのカニカマ中華和え フルーツ 御飯 酸辣湯風スープ	マロンババロア	つくねバーグの照り焼き 南瓜の煮物 菜の花ときのこの和え物 御飯 すまし汁 
	543kcal	594kcal	102kcal	412kcal
4/9 (木)	蓮根と厚揚げの煮物 厚焼き卵 胡瓜とザーサイ和え 御飯 味噌汁 牛乳 	キーマカレー 茸と玉ねぎのレモン風味煮 コールスローサラダ いちごフルーツ クリームスープ	シュークリーム	白身魚の野菜味噌炒め ひじき煮 かぶの酢の物 御飯 すまし汁
	560kcal	560kcal	56kcal	457kcal
4/10 (金)	ハムエッグ 納豆 御飯 味噌汁 牛乳	肉じゃが もやしときくらげの炒め物 キャベツの生姜和え ゼリー 鶏山菜ご飯 すまし汁	たいやき	つみれと野菜の煮物 鶏肉とキャベツの炒め 竹輪と水菜の和え物 御飯 しめじのスープ
	468kcal	557kcal	70kcal	479kcal
4/11 (土)	牛肉と野菜のソテー ブルーベリーヨーグルト パン ミネストローネ リンゴジュース	ソース焼きそば 揚げ餃子 ナムル フルーツ コーンスープ 	抹茶ゼリー	炒り鶏 ピーマンと玉葱のソテー 小松菜のピーナツ和え 御飯 味噌汁
	471kcal	585kcal	101kcal	525kcal

週間献立予定表

2026年04月12日(日)~2026年04月18日(土)
サニーステージ星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4/12 (日)	魚河岸揚煮物 鶏ひき肉と白菜の炒め物 佃煮 御飯 味噌汁 牛乳 	豚肉の生姜焼き 根菜と豆の煮物 冷奴 くず饅頭 御飯 中華スープ	クリームコンフェ	鱈のキノコ蒸し 小松菜とベーコン炒め トマトサラダ 御飯 味噌汁
	567kcal	603kcal	80kcal	448kcal
4/13 (月)	竹輪と野菜の塩炒め 漬物 茸華粥 味噌汁 牛乳	和風おろしハンバーグ 揚げだし豆腐 ほうれん草と蒲鉾の和え物 パインムース 御飯 すまし汁	おしるこ 	ぶり大根 もやしの卵とじ 蒸し鶏のマスタードマヨ和え 御飯 味噌汁
	383kcal	505kcal	85kcal	572kcal
4/14 (火)	鶏肉と厚揚げの炒め 若竹煮 煮豆 御飯 味噌汁 牛乳 	おかめうどん コロケ ひじきのマリネ ゼリー	チーズケーキ	サーモンソテータルタルソース かぼちゃと玉ねぎの蒸し物 ビーンズサラダ 御飯 コンソメスープ 
	605kcal	493kcal	58kcal	555kcal
4/15 (水)	ブレンオムレツ ツナと白菜のソテー パン オニオングラタンスープ レモネード	はんぺんチーズフライ 蒸し鶏と野菜の温サラダ ポテトサラダ フルーツ 御飯 味噌汁	お誕生日会	豚肉のねぎ塩焼き さつま揚げと青菜の煮もの 人参シリシリ 御飯 中華スープ
	439kcal	691kcal	103kcal	505kcal
4/16 (木)	じゃが芋とツナ炒め 厚揚げの煮物 漬物 御飯 味噌汁 リンゴジュース	ビビンバ丼 ザーサイの葱炒め チョレギサラダ バナナムース 菜の花のスープ	焼きドーナツ 	白菜と豚肉の重ね蒸し 焼きビーフン ブロッコリーの錦糸和え 御飯 味噌汁
	487kcal	506kcal	73kcal	585kcal
4/17 (金)	竹輪と野菜の炒め 納豆 御飯 味噌汁 牛乳 	八宝菜 じゃが芋とコーン炒め いんげんと油揚げの中華和え ゼリー 御飯 中華スープ	吹雪まんじゅう	ボークチャップ 茄子ときのこのワイン蒸し ぎゃべつの胡麻酢和え 御飯 コンソメスープ
	526kcal	571kcal	69kcal	481kcal
4/18 (土)	ウイナーソテー 大根のコンソメ煮 トマトと卵のスープ パン カルピス	キャベツと魚介のスパゲッティ ほうれん草のミニキッシュ 蒸し鶏とオクラのサラダ フルーツ しめじのコンソメスープ	コーヒーゼリー 	肉団子甘酢あんかけ いんげんとコーンのソテー ほうれん草と竹輪わさび和え 御飯 味噌汁
	457kcal	522kcal	119kcal	524kcal

週間献立予定表

2026年04月19日(日)～2026年04月25日(土)
サニーステージ星川

常食






日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4/19 (日)	車麩の卵とし ツナと蓮根の炒め 佃煮 御飯 味噌汁 牛乳 	酢豚 豆腐のチリソース 春雨サラダ マンゴープリン 御飯 卵スープ	チーズ蒸しパン	さわら柚庵焼 じゃが芋のそぼろあんかけ 大根と帆立の酢の物 御飯 味噌汁
	520kcal	686kcal	100kcal	473kcal
4/20 (月)	さつま揚げとひき肉炒め煮 漬物 野菜雑炊 味噌汁 牛乳	チキンソテーマスタードソース 海老団子のトマト煮 大根とセロリのマリネ ぶどうムース 御飯 野菜のカレー風味スープ	黒ゴマ団子 	豚肉のくわ焼き 根菜きんぴら 白滝真砂和え 御飯 味噌汁
	427cal	582kcal	194kcal	510kcal
4/21 (火)	野菜入りつみれの煮物 豆腐のホタテあんかけ 煮豆 御飯 味噌汁 牛乳	タンメン 春巻き もやしと小松菜のナムル ミニチャーハン レモンゼリー 	ティラミス	白身魚ピカタ さつま芋のレモン煮 ごぼうサラダ 御飯 すまし汁
	518kcal	759kcal	57kcal	506kcal
4/22 (水)	魚介のスープ仕立て じゃが芋とベーコンのソテー パン コーンポタージュ リンゴジュース	鶏肉唐揚げ 海老二つ饅頭 カリフラワーの明太子和え フルーツ 御飯 味噌汁	抹茶ババロア 	豚肉の塩炒め 蒸野菜の胡麻ポン酢かけ 大根サラダ 御飯 中華スープ
	489kcal	636kcal	109kcal	430kcal
4/23 (木)	車麩と豆腐の煮物 いり卵 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	ボークカレー 茄子とエリンギのオイスターソース煮 キャベツとツナのサラダ フルーチェ もやしのスープ	歌舞伎揚	鶏肉と野菜のボン酢煮 ピーマンと挽肉の塩炒め 小松菜の和え物 御飯 味噌汁 
	521kcal	560kcal	37kcal	503kcal
4/24 (金)	大根と厚揚げのかにあんかけ 納豆 御飯 味噌汁 牛乳	牛肉の柳川風 高菜と切干の炒め 貝割れと長芋の和え物 ゼリー 五目浅利ご飯 すまし汁	ミニあんぱん 	鶏肉の酒蒸し ピーマンソテー シーザーサラダ 御飯 コンソメスープ
	525kcal	606kcal	131kcal	459kcal
4/25 (土)	ミートオムレツ ラタトゥイユ パン コンソメスープ 野菜ジュース 	焼きうどん 竹輪と玉ねぎの磯風味サラダ フルーツ 味噌汁	青りんごゼリー	アジの梅しそダレ焼き 豚肉とピーマンのソテー きゅうりとしめじの和え物 御飯 味噌汁
	399kcal	4564kcal	79kcal	525kcal

週間献立予定表

2026年04月26日(日)～2026年04月30日(土)
サニーステージ星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4/26 (日)	茸とがんものおろし煮 魚肉ソーセージ炒め 佃煮 御飯 味噌汁 牛乳	海鮮炒め 肉みそ豆腐 なめたけおろし ごま団子 御飯 中華スープ	ワッフル 	鶏肉の南部焼 フーチャンブルー 豆もやしナムル 御飯 味噌汁
	544kcal	591	73kcal	508kcal
4/27 (月)	ツナとキャベツのソテー 漬物 かに風味雑炊 味噌汁 牛乳	ミックスグリル ペンのソテー グリーンサラダ フルーチェ パン クラムチャウダー	今川焼き	白身魚ソテーオニオンソース かぶとベーコンの煮物 オクラのボン酢和え 御飯 コンソメスープ
	490kcal	669kcal	102kcal	380kcal
4/28 (火)	大豆とさつまあげの煮物 大根のボン酢醤油煮 煮豆 御飯 味噌汁 牛乳	きつねうどん 菜の花と竹輪のかき揚げ なすのさっぱり和え ゼリー 	抹茶のティラミス	鶏肉と野菜オイスター炒め 焼餃子 中華サラダ 御飯 ホタテ風味スープ
	559kcal	531kcal	64kcal	530kcal
4/29 (水)	ウィンナーのトマトスープ煮 スナップエンドウのマリネ パン コンソメスープ カルピス	白身魚のマヨチーズ焼き 豚肉とごぼうの生姜煮 ひじきとオクラのだし醤油和え フルーツ 御飯 味噌汁	チョコババロア	高野豆腐と野菜の煮物 鶏肉とさつま揚げピリ辛炒め もやしとメンマの和え物 御飯 スープ
	508kcal	513kcal	104kcal	479kcal
4/30 (木)	チンゲン菜と玉葱のソテー きぬさやとしいたけの卵とじ 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	牛丼 竹の子と菜の花の煮物 温泉卵 ムース すまし汁	エクレア	鶏肉と茄子の甘酢たれ ブロッコリーとツナのソテー もやしと茸の辛子酢和え 御飯 コンソメスープ
	530kcal	533kcal	90kcal	542kcal

