



令和7年11月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 フットケア 足湯 担当: 小林
2 フロアレク 担当: 中川	3 健康体操 担当: 安藤	4 音楽療法	5 リズム体操 担当: 桑原	6 福祉ネイル	7 カラオケ 担当: 福井	8 足湯 担当: 池田
9 フロアレク 担当: 上曾	10 健康体操 担当: 山田	11 若返り体操 担当: 佐藤	12 リズム体操 担当: 桑原	13 おじゃみ積み 担当: 安藤	14 ダーツ 担当: 二宮	15 足湯 担当: 福井
16 フロアレク 担当: 上曾	17 健康体操 担当: 佐藤	18 音楽療法	19 みんなで楽しく あるなしクイズ 担当: 栗山	20 パターゴルフ 担当: 小林	21 秋の花火大会 担当: 高橋	22 足湯 担当: 佐藤
23 かみしばい 担当: 前田	24 ごぼう先生の 健康体操 担当: 高橋	25 ピンポン玉リレー 担当: 中川	26 newゲーム 担当: 佐藤	27 ボッチャ 担当: 池田	28 ピンポン玉コロコロ 担当: 山田	29 足湯 担当: 栗山
30 フロアレク 担当: 前田	★その他の予定は以下の通りです					
	入浴 毎週月火木金曜日	買い物代行 毎週木曜日	訪問診療 6日(木)・20日(木)	理美容 13日(木)	特別食 10日(月)・19日(水)	