

サニーステージ星川

4月レクリエーションカレンダー

日	月 入浴	火 入浴	水 入浴	木 入浴	金 入浴	土 入浴
	1 開設記念 コンサート	2 ポッチャで 対決	3 キーアツ体操	4 お花見	5 お花見	6 映画鑑賞
7 はまちゃんの いきいき体操	8 リズム体操	9 外気浴	10 キーアツ体操	11 占いの館	12 理美容 ちぎり絵	13 園芸
14 外気浴	15 スリッパ 飛ばし	16 リズム体操	17 キーアツ体操	18 外気浴	19 ピンポン玉 カップイン	20 フラワー アレンジメント
21 はまちゃんの いきいき体操	22 理美容 テーブル ゲーム	23 室内ゴルフ	24 キーアツ体操	25 外気浴	26 ちぎり絵	27 みんなで 歌おう
28 映画鑑賞	29 外気浴	30 的あて				

イベントのお知らせ

4月1日(月) 14時~

開設記念コンサート

嚙下体操 (11時 55分~)

顔の筋肉を柔らかく*
飲込みを良くする体操
エステサロン
移動販売 かなやさ

第2日曜日 10時~14時
第1土曜日 12時30分~14時

