

サニーステージ星川 5月レクリエーションカレンダー

日	月 入浴	火 入浴	水 入浴	木 入浴	金 入浴	土 入浴
4 みどりの日 はまちゃんの いきいき体操	5 こどもの日 ボーリング	6 外気浴	7 イスで カーリング	8 横ちゃんの 貯筋 体操	9 理美容 ちぎい絵	10 憲法記念日 みんなで歌おう
11 母の日 イベント	12 リズム体操	13 カラオケ	14 健康診断	15 横ちゃんの 貯筋 体操	16 輪投げ	17 映画鑑賞
18 はまちゃんの いきいき体操	19 ポッチャ	20 外気浴	21 横ちゃんの 貯筋 体操	22 ピンポン玉 カップイン	23 ちぎい絵	24 園芸
25 カラオケ	26 絵画倶楽部	27 理美容 スリッパ飛ばし	28 横ちゃんの 貯筋 体操	29 的あて	30 塗り絵	31 外気浴

嚥下体操(毎食)

嚥下体操 (11時 55分～)

第2日曜日 10時～14時

第1土曜日 12時30分～14時

顔の筋肉を柔らかく
飲込みを良くする体操

エステサロン

移動販売かなやさ

イベントのお知らせ

5月11日(日) 母の日イベント

スイーツ争奪! ビンゴ大会

