



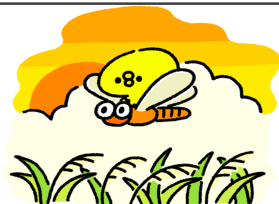
# 令和7年10月レクリエーションカレンダー

サニステージ洋光台



| 日               | 月               | 火                   | 水                 | 木                | 金                           | 土                     |
|-----------------|-----------------|---------------------|-------------------|------------------|-----------------------------|-----------------------|
|                 |                 |                     | 1                 | 2                | 3                           | 4                     |
|                 |                 |                     | パターゴルフ<br>担当: 小林  | 福祉ネイル            | はねていれて<br>担当: 宮内            | フットケア<br>足湯<br>担当: 二宮 |
| 5               | 6               | 7                   | 8                 | 9                | 10                          | 11                    |
| フロアレク<br>担当: 中川 | 健康体操<br>担当: 池田  | 音楽療法<br>            | newゲーム<br>担当: 佐藤  | カラオケ<br>担当: 福井   | ピンポン玉リレー<br>担当: 山田          | 足湯<br>担当: 小林          |
| 12              | 13              | 14                  | 15                | 16               | 17                          | 18                    |
| フロアレク<br>担当: 佐藤 | 健康体操<br>担当: 池田  | ピンポン玉コロコロ<br>担当: 中川 | 魚釣り<br>担当: 山田     | タオル体操<br>担当: 栗山  | 夏を思い出して<br>花火大会映像<br>担当: 高橋 | リズム体操<br>担当: 桑原       |
| 19              | 20              | 21                  | 22                | 23               | 24                          | 25                    |
| フロアレク<br>担当: 上曾 | 健康体操<br>担当: 小林  | 音楽療法<br>            | ポッチャ<br>担当: 宮内    | おじゃみ積み<br>担当: 安藤 | バスハイク<br>                   | 足湯<br>担当: 中川          |
| 26              | 27              | 28                  | 29                | 30               | 31                          |                       |
| フロアレク<br>担当: 福井 | 若返り体操<br>担当: 佐藤 | リズム体操<br>担当: 桑原     | 卓上ボーリング<br>担当: 安藤 | 風船リレー<br>担当: 栗山  | バスハイク<br>ハロウィン<br>フットケア<br> |                       |

★その他の予定は以下の通りです



|          |       |              |       |               |
|----------|-------|--------------|-------|---------------|
| 入浴       | 買い物代行 | 訪問診療         | 理美容   | 特別食           |
| 毎週月火木金曜日 | 毎週金曜日 | 2日(木)・16日(木) | 9日(木) | 15日(水)・31日(金) |

