

令和8年

5月

# アクティビティカレンダー

サニーステージ中山

5月生まれの入居者様は2名です。  
祝

★入浴日：月・木/火・金曜日  
★口腔ケア・歯科往診 水曜日  
★買い物代行 木曜日お届け  
★リネン交換 水・木曜日

3 憲法記念日

書道

4 みどりの日

魚釣りゲーム

5 こどもの日

頭の体操

6 振替休日

トランプ

7

風船バレー

1

唱歌

ヤクルト販売

2

キープアップ  
体操

8

移動スーパー  
ダイエー  
麻雀倶楽部

9

キープアップ  
体操

10 母の日

バラの  
コサージュ作り

11

お手玉

ヤクルト販売

12

寺坂体操

13

たい焼き屋さん

14

音楽療法

15 春分の日

カラオケ

16

かなやさ

本谷いしよにき  
編み物クラブ

17

キープアップ  
体操

18

ちぎれ絵

ヤクルト販売

19

時代劇鑑賞

20

ビデオ体操  
麻雀倶楽部

21

魚釣りゲーム

22

移動スーパー  
ダイエー

23

キープアップ  
体操

24 運営懇談会

31 キープアップ  
体操

25

焼き立てパン

お手玉

ヤクルト販売

26

頭の体操

27

お誕生日会  
民謡ボランティア

28

音楽療法

29

寺坂体操

30

かなやさ