

2025年10月レクカレンダー

今月の目標: 季節の変わり目なので、体調管理に気をつけましょう!

日	月	火	水	木	金	土
 レクリエーション 14:00~15:00			1  音楽療法	2 棒体操 	3 脳トレ 	4 DVD体操 
5  アニマルセラピー	6 ☆ 輪投げ 	7 エアロビ 	8 ぬり絵ボラ 	9 ☆ 活花 	10 ☆ 手足の体操 	11  唐ちゃん トランペット
12  運動会 	13 ピンポン カップゲーム	14 ハンドメイド (貼り絵) 	15 音楽療法 	16 ☆ 漢字レク 	17 ☆ ヨガ 	18  ぬり絵 とくし丸
19  うちわ卓球 運営懇談会	20 習字ボラ 	21 エアロビ 	22  ぬり絵ボラ バスハイク	23 活花 	24  ビー玉 ボトルゲーム	25 ☆  訪問パン ピケマルシェ365日
26  お誕生日会 カラオケ 	27  オンライン 体操教室	28 キャップゲーム 	29 ぬり絵 (カレンダー) バスハイク	30 ☆ 漢字レク 	31 手足の体操 	Happy Halloween! 

☆その他の予定は以下のとおりです

☆10月生まれのご入居者様 7名

入浴
 男性: 月・木 午後 / 火・金 午後
 女性: 月・木 午前 / 火・金 午前
 特浴: 水・土 午前・午後

買い物代行
 聞き取り 金曜日
 お届け 水曜日

有料訪問理美容
 理容: 10/7
 美容: 10/23・28

※女性の産毛そり
 希望の方は10/7
 理容日に行います

10:15より4階でラジオ体操を
 行います。ぜひご参加ください!

介護付有料老人ホーム
 ガニステージ野比海岸