



2026年6月レクカレンダー

今月の目標：暑くなりませう！服装で調整しましう！！



日	月	火	水	木	金	土
	1 外気浴 理美容	2 ☆ YouTube体操 	3 習字 	4 クラフト倶楽部	5 頭の体操 	6 カラオケ
7 お誕生日会 	8 活花 	9 外気浴	10 音楽療法 	11 頭の体操 	12 棒体操 	13 映画鑑賞
14 ☆ エステサロン	15 外気浴 理美容	16 座ってできる体操 	17 ぬい絵 	18 ☆ YouTube体操 	19 映画鑑賞	20 とくし丸 (移動スーパー)
21 ☆ 父の日 ママフル吹奏楽 	22 活花 	23 カラオケ	24 音楽療法 	25 クラフト倶楽部	26 座ってできる体操 	27 唐ちゃん のトランペット
28 ☆ ぬい絵 	29 棒体操	30 カラオケ 	しょうぶ園に行きます！ 順次お声かけいたします！ 			

☆その他の予定は以下の通りです☆

6月生まれのご入居者様 5名

入浴 女性：月・木曜日 水・土曜日 男性：火・金曜日	買物代行 聞き取り：火・水曜日 お届け：翌週月曜日	有料訪問理美容 第1・3月曜日	【ご家族レク参加日】 10日 音楽療法 21日 ママフル吹奏楽 24日 音楽療法 27日 トランペット	ラジオ体操 毎日 9:45～ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！	 介護村有料老人ホーム サニステージ 野比式番館
-------------------------------------	---------------------------------	--------------------	---	---	---------------------------------------