



令和8年 サニーステージ深大寺 レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
<p>天気が良い日は、お散歩に行きましょう</p>						<p>1 リズム体操 健康麻雀&爪切り</p>	<p>2 太極拳 中庭散歩</p>
<p>3 イス体操 中庭散歩</p>	<p>4 歯科 体操と歌 カラオケ</p>	<p>5 リズム体操 紙芝居</p>	<p>6 音楽体操 ※ちぎり絵</p>	<p>7 内科 体操と歌 ピアノ&バイオリン</p>	<p>8 リズム体操 ※ハンド&フットマッサージ</p>	<p>9 太極拳 中庭散歩</p>	
<p>10 イス体操 母の日</p>	<p>11 歯科 体操と歌 輪投げ</p>	<p>12 リズム体操 ※フラワーアレンジ</p>	<p>13 音楽体操 ※臨床美術</p>	<p>14 内科 体操と歌 大人の学校</p>	<p>15 リズム体操 健康麻雀&爪切り</p>	<p>16 太極拳 ボーリング</p>	
<p>17 イス体操 ボッチャ</p>	<p>18 歯科 体操と歌 中庭散歩</p>	<p>19 リズム体操 訪問パン</p>	<p>20 音楽体操 ※ちぎり絵</p>	<p>21 内科 体操と歌 トランプ</p>	<p>22 リズム体操 健康麻雀&お散歩</p>	<p>23 太極拳 中庭散歩</p>	
<p>24 イス体操 誕生日会</p>	<p>25 歯科 体操と歌 カレンダー作り</p>	<p>26 リズム体操 ※フラワーアレンジ</p>	<p>27 音楽体操 ※臨床美術</p>	<p>28 内科 体操と歌 お楽しみ制作</p>	<p>29 リズム体操 健康麻雀&爪切り</p>	<p>30 太極拳 風船バレー</p>	
<p>31 イス体操 ※ドント脳トレ</p>	<p>【日々のレクリエーション開始時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・9時～塗り絵・脳トレプリント ・10時半～各種TV体操 ・14時～各種レクリエーション ・16時～作業療法士による歌の会・散歩 						

★内容・時間等、変更になる場合がありますのでご了承ください。

