

10月

サニーステージ深大寺

レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 内科 体操と歌 中庭散歩	2 リズム体操 お散歩	3 テレビ体操 ムキムキ体操
4 イス体操 ドントト脳トレ	5 歯科 体操と歌 書道	6 リズム体操 蛸名さんの脳トレ	7 美容 音楽体操 ※ちぎり絵	8 内科 体操と歌 中庭散歩	9 リズム体操 創作レク	10 テレビ体操 訪問ブティック
11 イス体操 ボッチャ	12 歯科 体操と歌 脳トレ	13 リズム体操 ※フラワーセラピー	14 音楽体操 ※臨床美術	15 内科 体操と歌 中庭散歩	16 リズム体操 お散歩	17 テレビ体操 カラオケ
18 イス体操 運動会	19 歯科 体操と歌 チクチクサークル	20 リズム体操 訪問パン	21 音楽体操 ※ちぎり絵	22 内科 体操と歌 中庭散歩	23 リズム体操 お散歩	24 テレビ体操 風船バレー
25 イス体操 誕生会	26 歯科 体操と歌 カレンダー作り	27 理容 リズム体操 ※フラワーセラピー	28 美容 音楽体操 ※臨床美術	29 体操と歌 お楽しみレク(高坂)	30 リズム体操 お散歩	31 テレビ体操 カラオケ

【その他の予定】

◆第2・第4水曜日10時～ラジオ体操

◆サニーカフェ♡不定期で開催します

◆涼しい日にはお散歩も不定期で実施します



【レクリエーションの開始時間】

9時～塗り絵&脳トレプリント

10時半～体操

14時～各種レクリエーション

月・木～作業療法士と棒体操&歌