サニーステージ北鎌倉

令和8年11月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 歌声喫茶2、4階	2 グラグラゲーム	3 文化の日 ボッチャ	4 ストラックアウト 作品展	5 輪投げ	6 風船バレーボール	7 花遊び
8 習字	9 歌の会	10 モルック	11 ネイル整容	12 テレビコーラス	13 パターゴルフ	14 楽犬クラブ
15 歌声喫茶3、5階	16 井上の体操教室	17 風船バレー	18 グラグラゲーム	19 11月の作品作り	20 金沢動物園 カラオケ	21 ボッチャ
22 習字	23 勤労感謝の日 モルック	24 はるみの歌声倶楽部	25 ネイル整容 温泉週間	26 金沢動物園 12月のホワイトボード作り	27 リハビリ体操	28 ちぎり絵 パターゴルフ
29 11月の作品作り	30 的当て					

日曜日開催の歌声喫茶と習字は、
2階3階ともに14時から開始となります。

訪問理美容…11/6(金)・11/18(水)・11/26(木)

作品展期間中(11/1～11/7)1Fカルチャールームにて
ご入居者様の作品を展示しています。
ぜひ見にいらっしゃってください！！