



2025年 8月 レクカレンダー



今月の目標：暑さも本番になります。熱中症に注意しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
ラジオ体操 毎日 9:45~ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！		☆		1 カラオケ		2 YouTube体操
3 流しそうめん	4 棒体操 理美容	5 ボウリング	6 習字	7 頭の体操 花火鑑賞	8 クラフト倶楽部 (壁画作り)	9 頭の体操
10 お誕生日会	11 活花	12 ☆☆ ゲーム (旗揚げ・ジェンガ)	13 ☆☆ 音楽療法	14 棒体操	15 散歩・外気浴	16 米 かき氷
17 エステサロン	18 頭の体操 理美容	19 ☆☆ ちくちくサークル YouTube体操	20 ボウリング	21 カラオケ	22 クラフト倶楽部 (壁画作り)	23 唐ちゃんの トランペット
24 ☆ 納涼祭	25 活花	26 YouTube体操	27 音楽療法	28 ☆☆ ゲーム (旗揚げ・ジェンガ)	29 散歩・外気浴	30 棒体操
31 オックス バンドコンサート	祭					

☆ その他の予定は以下の通りです ☆

8月生まれのご入居者様

10名

【入浴】

女性：月・木曜日
水・土曜日
男性：火・金曜日

【買物代行】

聞き取り：火・水曜日
お届け：翌週月曜日

【訪問理美容】

第1・3月曜日

