

## サニーステージ横濱吉野町

## 2025年 12月レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
美容 理容 5・16日 8・22日	1 DVD体操 カードゲーム	2 DVD体操 bingo	3 床清掃の為 ティータイム中止 生け花	4 DVD体操 カラオケ	5 DVD体操 音楽療法	6 ティータイム 玉入れ
7 ティータイム みんなでヨガ!!	8 DVD体操 ビデオ鑑賞	9 DVD体操 ビデオ鑑賞	10 ティータイム お手玉ダーツ	11 DVD体操 筆ペン	12 DVD体操 脳トレしりとり	13 ティータイム リハビリ体操
14 ティータイム ちぎり絵	15 DVD体操 テーブルゴルフ	16 DVD体操 bingo	17 ティータイム カードゲーム	18 DVD体操 ボーリング	19 DVD体操 玉入れ	20 ティータイム リハビリ体操
21 ティータイム クリスマス会	22 DVD体操 脳トレしりとり	23 DVD体操 独唱ピアノ伴奏	24 ティータイム 書道	25 DVD体操 紙芝居	26 DVD体操 カラオケ	27 ティータイム リハビリ体操
28 ティータイム 誕生日会	29 DVD体操 1月カレンダー作成	30 DVD体操 生け花	31 ティータイム さぼてん落語	水曜日の午前中に サンサンサニーステージ体操を		

