



サニーステージ星川 レクリエーションカレンダー



日	月 入浴	火 入浴	水 入浴	木 入浴	金 入浴	土 入浴
		1 輪投げ	2 横ちゃんの 貯筋 体操	3 塗り絵	4 外気浴	5 カラオケ
6 ピネス洋品店	7 リズム体操	8 diana パフォーマンス	9 横ちゃんの 貯筋 体操	10 風船バレー	11 理美容 ちぎり絵	12 フラワー アレンジメント
13 エステサロン 流しそうめん	14 脳トレ体操	15 テーブルゲーム	16 横ちゃんの 貯筋 体操	17 スリッパ飛ばし	18 リズム体操	19 盆踊り練習
20 はまちゃんの いきいき体操	21 魚釣りゲーム	22 涼 夏祭り準備 うちわ作り	23 横ちゃんの 貯筋 体操	24 的あて	25 ボールで体操	26 映画鑑賞
27 はまちゃんの いきいき体操	28 理美容 室内ゴルフ	29 ちぎり絵	30 横ちゃんの 貯筋 体操	31 脳トレプリント	Sunflowers	Snake and blocks

嚙下体操 (11時 55分)

顔の筋肉を柔らかくし 飲込みを良くする体操

第2日曜日 10時~14時 エステサロン

第1土曜日 12時30分~14時 移動販売かなやさ



イベントのお知らせ

7月8日(火)よこはまDeNAベ이스ターズ

Dianaパフォーマンス

7月13日(日)流しそうめん

