



2026年5月レクカレンダー



今月の目標: 夏に向けて体力をつけていきましょう

日	月	火	水	木	金	土
レク/エーション 14:00~15:00					1 ☆ 脳トレ	2 風船バレー
3 ☆ 音楽療法	4 漢字レク	5 連想ゲーム	6 棒体操	7 輪投げ	8 DVD体操	9 唐ちゃん トランペット
10 特別食 母の日イベント カーネーション リース	11 ☆ 漢字レク	12 手足の体操	13 バスハイク ぬり絵ボラ	14 ☆ 生花	15 キャップゲーム	16 時代劇鑑賞 とくし丸
17 カラオケ 運営懇談会	18 習字ボラ	19 エアロビ	20 バスハイク 音楽療法	21 ヨガ	22 ペットボトル ボーリング	23 ぬり絵 (カレンダー作り)
24 外気浴・体操	25 特別食 漢字レク	26 棒体操	27 ぬり絵ボラ	28 生花	29 トランプ	30 貼り絵
31 ☆ カラオケ お誕生日会	10:00より4階でラジオ体操を行います 是非ご参加ください!					

☆その他の予定は以下のとおりです☆

☆5月生まれご入居者様 5名

入浴
 男性: 月・木 午後 / 火・金 午後
 女性: 月・木 午前 / 火・金 午前
 特浴: 水・土 午前・午後

買い物代行
 聞き取り 金曜日
 お届け 水曜日

有料訪問理美容
 理容: 5/5
 美容: 5/26

※女性の顔そり
 希望の方は5/5
 理容日に行います

