



# サニーステージ玉川学園 リクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
7 生け花※ 	8 コーラス 	9 春の体力測定 	10 ちぎり絵※ 	11 写経 	12 ナーズ体操 	13 キーボード体操 
14 書道 	15 春の音楽会 	16 買物ツアー YouTube体操 	17 誕生会 & 歌合戦 訪問美容※ 	18 DVD鑑賞・買物ツアー 訪問美容※ 	19 ナーズ体操 	20 キーボード体操 
21 生け花※ 	22 コーラス 	23 カラオケ 	24 ちぎり絵※ 訪問美容※ 	25 折り紙 	26 ナーズ体操 	27 キーボード体操 
28 絵手紙 	29 昭和の思い出 	30 大人の学校 				

11：30～各階にて ラジオ体操・口腔体操  
 毎週月曜日・火曜日・木曜日・金曜日は入浴日。  
 毎週土曜日は買物代行。上記の日程は参考スケジュールです。  
 内容、時間等変更させて頂く場合もございます。  
 ※は別途料金がかかります。  
 ※4月の前半にお花見に行く予定です。

