2026年 11月

サニーステージ玉川学園 レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	入浴	入浴 歯科往診	往診	入浴	入浴	買物代行
1 買い物サロン	2 外気浴	3 カラオケ	4 カルトナージュ 教室※	5 外気浴	6 音楽療法	7 キープアップ 体操
8 生け花※	9 コーラス	10 福ちゃん体操	11 ちぎり絵※	12 おやつレク	13 書道	14 キープアップ 体操
15 なべちゃん レク	16 サニーシネマ	17 季節の折り紙	18 誕生会 訪問美容※	19 音楽療法 訪問理容※	20 ナース体操	21 キープアップ 体操
22 生け花※	23 コーラス	24 輪投げ	25 ちぎり絵※ 訪問美容※	26 YouTube 体操	27 絵手紙※	28 運営懇談会 キープアップ体操
29 福ちゃん体操	30 小さな音楽会					

イベントのお知らせ
◎買い物サロン　11/1（日）13：30　1Fレストラン
◎文化祭　11/9（月）～11/15（日）　作品展示：1Fエントランス
◎紅葉見学　11/16（月）～11/20（金）薬師池etc・・・
◎運営懇談会　11/28（土）3Fレストラン



11：30～各階にて ラジオ体操・口腔体操
上記の日程は参考スケジュールです。
内容、時間等変更させて頂く場合もございます。
※は別途料金がかかります。

