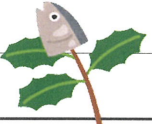
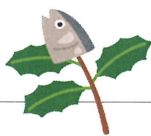


週間献立予定表

2026年02月01日(日)～2026年02月07日(土)
サニーステージ星川

常食



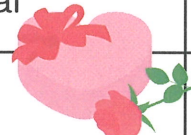
日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
2/1 (日)	さばの文化干し 重麩の煮物 佃煮 御飯 味噌汁 牛乳 	白身魚の揚げ煮 ビーマンと挽肉の炒め もやしの中華和え 杏仁豆腐(マンゴーソース) 御飯 味噌汁	シフォンケーキ 	豚肉とキャベツの味噌炒め かぼちゃのごま風味煮 ブロッコリーサラダ 御飯 すまし汁
2/2 (月)	高野豆腐と野菜の煮物 漬物 味噌汁 かに風味雑炊 牛乳	豆乳みそうどん メンチカツ 長芋の酢の物 フルーツ 	黒糖まんじゅう	鰻と野菜中華炒め 焼餃子 中華サラダ 御飯 ホタテ風味スープ
2/3 (火)	高菜さつま揚げの油炒め 大根のボン酢醤油煮 煮豆 御飯 すまし汁 牛乳 	☆節分ランチ☆ 節分ちらし寿司 茶碗蒸し 小松菜の辛子和え ゼリー つみれ汁	 甘酒 節分ロール	鶏肉と厚揚げピリ辛炒め 冬瓜のカニあんかけ もやしとメンマの和え物 御飯 スープ 
2/4 (水)	ツナとキャベツのソテー じゃが芋のカレー風味煮 パン コンソメスープ オレンジジュース	鶏肉の竜田揚げ 蒸野菜の胡麻風味 ブロッコリーのおろし和え フルーツ 御飯 味噌汁	抹茶ババロア	魚の南部焼き 田舎煮 小松菜の辛子和え 御飯 味噌汁
2/5 (木)	豆腐と根菜のボン酢風味煮 長葱と茄子生姜炒め 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	三色丼 厚揚げのたらこあんかけ 根菜サラダ フルーツ ゼリー すまし汁	紅茶ケーキ 	鶏肉の白ワイン蒸し ビーマンソテー 野菜サラダ 御飯 コンソメスープ
2/6 (金)	竹輪と野菜の煮物 小松菜のみぞれ和え 納豆 御飯 味噌汁 牛乳	鶏肉の柚庵焼き 里芋の田楽 ひじきとオクラの和え物 ゼリー 御飯 野菜スープ	栗カステラ	肉じゃが うの花炒め 山菜とろろ 御飯 すまし汁
2/7 (土)	ミートボールのコンソメ煮 さつま芋のサラダ パン トマトスープ リンゴジュース 	あんかけ焼きそば シュウマイ ナムル フルーツ 中華スープ	コーヒーゼリー 	豆腐と根菜の油淋ソース炒め さつま揚げと小松菜の煮物 えびとわかめのすみそあえ 御飯 卵スープ

週間献立予定表

2026年02月08日(日)～2026年02月14日(土)
サニーステージ星川

常食

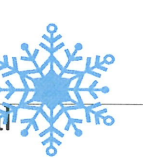


日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
2/8 (日)	肉詰め稲荷 キャベツとしらすの炒め 佃煮 御飯 味噌汁 牛乳 	ゆで豚の胡麻ダレかけ 白菜と海老のオイスターソース炒め 菜の花のからし和え フチシュークリーム 御飯 味噌汁	クリームコンフェ	白身魚のマヨネーズ焼き 車麩の炒めもの 海藻サラダ 御飯 なめこ汁
	412Kcal	533Kcal	80Kcal	482Kcal
2/9 (月)	白菜とソーセージのソテー 漬物 ホタテ雑炊 味噌汁 牛乳	かに玉黒酢あん 温奴 ぜんまいと油揚げの煮物 フルーチェ 御飯 中華スープ	たいやき 	豚肉の葱味噌焼き じゃが芋とツナ炒め 真砂和え 御飯 すまし汁
	388Kcal	601Kcal	70Kcal	527Kcal
2/10 (火)	豚肉と白菜の煮物 はんぺんのチーズのサラダ 煮豆 御飯 味噌汁 レモネード	鶏肉みぞれ蕎麦 竹輪の磯部揚げ 茸とわかめの酢の物 ゼリー 	パンプキンケーキ	鯖の味噌煮 茄子の生姜醬炒め キャベツのわさびマヨ和え 御飯 すまし汁
	517Kcal	504Kcal	115Kcal	539Kcal
2/11 (水)	すごもり卵 ヨーグルト ホットロール トマトスープ 野菜ジュース	メバルの唐揚げ シュウマイ カニカマ中華和え フルーツ 御飯 はるさめスープ	抹茶ババロア	家常豆腐 にらともやしの炒め 小松菜のピーナツ和え 御飯 味噌汁
	425Kcal	494Kcal	109Kcal	553Kcal
2/12 (木)	豚肉と野菜のコンソメ煮 ほうれん草としめじの炒め物 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	ボークカレー ブロッコリーのツナサラダ フルーチェ 千切り野菜のコンソメスープ	 シュークリーム	鶏肉のオイスター炒め 青梗菜としめじの煮浸し 菜の花マヨサラダ 御飯 かき玉汁
	469Kcal	517Kcal	56Kcal	492Kcal
2/13 (金)	海老団子とじゃが芋の煮物 カリフラワーのドレッシング和え 納豆 御飯 味噌汁 牛乳 	ボークシンジャー がんもと野菜の煮物 キャベツの昆布え ゼリー 御飯 すまし汁	もみじ饅頭 	魚の味噌焼き はるさめの炒め物 竹輪と水菜の和え物 御飯 すまし汁
	477Kcal	603Kcal	104Kcal	424Kcal
2/14 (土)	魚肉ソーセージとソーセージ スクランブルエッグ パン ポテトスープ リンゴジュース 	スパゲティミートソース かぶのクリーム煮 シーザーサラダ フルーツ コンソメスープ 	バレンタイン スペシャルスイーツ 	筑前煮 白菜ときくらげの炒め物 大根のゆず和え 御飯 味噌汁
	472Kcal	528Kcal	90Kcal	536Kcal

週間献立予定表

2026年02月15日(日)～2026年02月21日(土)
サニーステージ星川



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
2/15 (日)	はすと厚揚げの煮物 カリフラワーとベーコンの炒め物 佃煮 御飯 味噌汁 牛乳  515Kcal	鶏肉のチリソース煮 白菜と春雨のオイスターソース炒め コーンサラダ 桃まんじゅう 御飯 中華スープ 635Kcal	パースデースイーツ 99Kcal	肉豆腐 南瓜の煮物 ブロッコリーのゆずドレッシング和え 御飯 すまし汁  515Kcal
2/16 (月)	竹輪と野菜の塩炒め 漬物 中華風雑炊 味噌汁 牛乳 445Kcal	和風おろしハンバーグ 湯豆腐ボン酢添え 菜の花のからし和え ムース 御飯 すまし汁 489Kcal	さつまいもぜんざい  90Kcal	鰯のキノコ蒸し チンゲン菜とベーコン炒め ポテトサラダ わかめご飯 味噌汁 523Kcal
2/17 (火)	卵入り野菜炒め 昆布と油揚げの煮付 煮豆 御飯 味噌汁 牛乳  618Kcal	きつねうどん コーンとハムのかき揚げ 茄子の煮びたし ゼリー 496Kcal	ケーキ  57Kcal	豚肉のガーリック風味 ビーフンソテー キャベツとわかめの青しそ和え 御飯 コンソメスープ 512Kcal
2/18 (水)	ブレンオムレツ ベーコンと白菜サラダ パン コーンチャウダー 野菜ジュース 418Kcal	メンチカツ 大豆と糸こんにゃくの炒め煮 春菊のピーナツ和え フルーツ 御飯 味噌汁 636Kcal	ピーチババロア  111Kcal	魚のねぎ塩焼き ごぼうの卵とじ カリフラワーのオーロラ和え 御飯 味噌汁 449Kcal
2/19 (木)	厚揚げと青菜の炒め物 若竹煮 漬物 御飯 味噌汁 牛乳  533Kcal	天津丼 茸と玉ねぎのソテー 山菜となめこのおろし和え ミルクスイーツ 吉野汁 627Kcal	せんべい  70Kcal	豚肉マスタード炒め さつま揚げと青菜の煮 卵豆腐 御飯 中華スープ 521Kcal
2/20 (金)	じゃが芋とツナ炒め ブロッコリーのおかか和え 納豆 御飯 味噌汁 牛乳 531Kcal	麻婆豆腐 キャベツとコーン炒め いんげんと油揚げの中華和え物 ゼリー 豆ご飯 中華スープ 559Kcal	くずまんじゅう  48Kcal	シーフードクリームシチュー 人参シリシリ カリフラワーの胡麻和え 御飯 フルーツ 581Kcal
2/21 (土)	ウインナーソテー いんげんのコンソメ煮 トマトと卵のスープ パン カルピス  443Kcal	しおラーメン 焼き餃子 ナムル フルーツ  493Kcal	ミルクティーゼリー 59Kcal	ボークチャップ ベーコンとエリンギのバター風味 白菜の胡麻酢和え 御飯 コンソメスープ 483Kcal

週間献立予定表

2026年02月22日(日)～2026年02月28日(土)
サニーステージ星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
2/22 (日)	鮭の焼き浸し 竹輪と野菜の炒め 佃煮 御飯 すまし汁 牛乳  509Kcal	チンジャオロースー 白菜とえびのうま煮 春雨サラダ 杏仁豆腐 御飯 スープ 643Kcal	抹茶蒸しパン 74Kcal	白身魚の甘酢あんかけ いんげんとコーンのソテー ほうれん草のわさび和え 御飯 味噌汁 409Kcal
2/23 (月)	車麩の卵とじ 漬物 たまご野菜雑炊 味噌汁 ぶどうジュース 392Kcal	鶏肉のパン粉焼き 海老とブロッコリーの塩炒め 三色のマリネ フルーチェ 御飯 野菜のカレー風味スープ 561Kcal	たい焼き  56Kcal	おでん 青しそ和え 胡瓜と白菜の浅漬 ゆかりごはん すまし汁 464Kcal
2/24 (火)	豆腐のきのこあんかけ なすとわかめの生姜和え 煮豆 御飯 味噌汁 牛乳 493Kcal	月見そば 切干大根の煮物 かぶの柚子風味漬け ゼリー 451Kcal	焼きプリンタルト 122Kcal	鶏肉のマヨネーズ焼き 焼きビーフン ブロッコリーのサラダ 御飯 味噌汁  584Kcal
2/25 (水)	大豆とウィンナーの洋風煮 かぼちゃのサラダ 食パン ベジタブルスープ レモネード  503Kcal	揚げ魚の梅肉ソース 蒸野菜の胡麻味噌かけ れんこんのずんだ和え フルーツ 御飯 すまし汁 519Kcal	ババロア フルーベリーソース 132Kcal	蒸し鶏のカレーソース きんぴら 白滝のからしマヨ和え 御飯 味噌汁 563Kcal
2/26 (木)	なすと肉団子の煮物 ツナと蓮根の炒め 漬物 御飯 味噌汁 リンゴジュース 530Kcal	チキンカレー シェルマカロニサラダ ミルクスイーツ コンソメスープ  598Kcal	チョコクレープ 89Kcal	白身魚のおろし煮 ひじきの炒り煮 にんじんとレーズンのレモン風味 御飯 野菜スープ 452Kcal
2/27 (金)	つみれの煮物 ほうれん草のお浸し 納豆 御飯 味噌汁 牛乳 519Kcal	揚げだし豆腐のチリソース 冬瓜のかにあんかけ 春雨サラダ ゼリー コーンごはん 中華スープ 556Kcal	ゆずまんじゅう  48Kcal	鶏肉の香草パン粉焼き ひき肉と野菜のオイスターソース炒め 水菜の中華和え 御飯 味噌汁 571Kcal
2/28 (土)	かぶのコンソメ煮 ピーマンのバターソテー パン コーンバタージュ リンゴジュース  472Kcal	ねぎ塩焼きそば 肉団子の甘酢あん フルーツ コンソメスープ 505Kcal	オレンジゼリー 67Kcal	鶏肉の照り焼き じゃがいもとさつま揚げの煮物 白和え 御飯 味噌汁 565Kcal