

令和8年

2月

アクティビティカレンダー

サニーステージ中山

何が出るのか
お楽しみ！

1 頭の体操



2



3 節分

特食

節分豆まき



4



5

かなやさ



6

男子会
カラオケ

7

キープアップ
体操

8

唱歌

9

コロッケ屋

ヤクルト販売

10

書道



11 建国記念日

祝

パン移動販売



12

音楽療法



13

移動スーパー
ダイエー



14

バレンタインデー
イベント



15

キープアップ
体操

16

ちぎり絵

ヤクルト販売



17

芋煮会



18

ひよこ保育園



19

かなやさ



20

寺坂体操
麻雀倶楽部



21

キープアップ
体操

パリス理美容

22

お誕生日会

バースデー
コンサート



23 天皇誕生日

祝

モルック

焼き立て
ピザトースト



24

季節の工作

特食

25

訪問クレープ

ヤクルト販売



26

音楽療法



27

移動スーパー
ダイエー



28

キープアップ
体操



★入浴日：月・木/火・金曜日
★口腔ケア・歯科往診 水曜日
★買い物代行 木曜日お届け
★リネン交換 水・木曜日

2月生まれの
入居者様は3名です。

