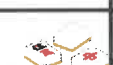


# 10月レクリエーションカレンダー

サニーステージ深大寺

| 日                                                                                                        | 月                                                                                                           | 火                                                                                                               | 水                                                                                                           | 木                                                                                                         | 金                                                                                                            | 土                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          |                            |                                | 1 理美容<br>音楽体操 <br>※ちぎり絵  | 2 内科<br>体操と歌 <br>ネイルケア | 3<br>リズム体操 <br>お散歩&健康麻雀   | 4<br>太極拳 <br>ポンポン体操 |
| 5<br>イス体操 <br>運動会       | 6 歯科<br>体操と歌<br>お散歩                                                                                         | 7<br>リズム体操 <br>ピアノ & バイオリン     | 8<br>音楽体操 <br>※臨床美術      | 9 内科<br>体操と歌 <br>大人の学校 | 10<br>リズム体操 <br>お散歩&健康麻雀  | 11<br>太極拳<br>カルトナージュ                                                                                   |
| 12<br>イス体操 <br>※ドントト脳トレ | 13 歯科<br>体操と歌<br>書道                                                                                         | 14<br>リズム体操 <br>※フラワーセラピー      | 15<br>音楽体操 <br>※ちぎり絵     | 16 内科<br>体操と歌<br>映画鑑賞                                                                                     | 17<br>リズム体操 <br>お散歩&健康麻雀  | 18<br>太極拳 <br>しりとり  |
| 19<br>イス体操 <br>買い物サロン   | 20 歯科<br>体操と歌<br>ハロウィン工作                                                                                    | 21 パン屋さん<br>リズム体操<br>お散歩                                                                                        | 22 理美容<br>音楽体操 <br>※臨床美術 | 23 内科<br>体操と歌<br>大人の学校                                                                                    | 24<br>リズム体操 <br>お散歩&健康麻雀  | 25<br>太極拳 <br>カラオケ  |
| 26<br>イス体操 <br>誕生会     | 27 歯科<br>体操と歌 <br>カレンダー作り | 28 理美容<br>リズム体操 <br>※フラワーセラピー | 29<br>音楽体操 <br>ボッチャ     | 30<br>体操と歌 <br>お楽しみレク | 31<br>リズム体操 <br>お散歩&健康麻雀 |                    |

## 【その他の予定】

◆第2・第4水曜日10時～ラジオ体操

◆外食ツアーを開催予定！

◆サニーカフェ♡不定期で開催します

◆涼しい日にはお散歩も不定期で実施します



## 【レクリエーションの開始時間】

9時～塗り絵&脳トレプリント

10時半～体操

14時～各種レクリエーション

月・木～作業療法士と棒体操&歌